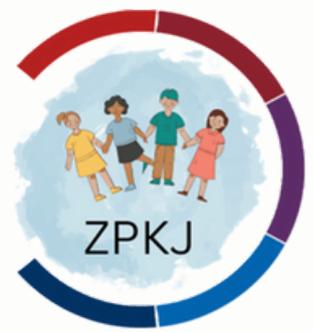


Mutig werden mit Til Tiger



Worum geht es?

- Psychotherapeutisches Angebot für **sozial unsichere, ängstliche und schüchterne Kinder** im Alter von **5 bis 10 Jahren**
- Mit Hilfe der **Handpuppe Til Tiger** werden über **Rollenspiele, Interaktionsspiele und Entspannungsübungen** mehr Selbstbewusstsein vermittelt, soziale Ängste abgebaut und soziale Kompetenzen gefördert
- Begleitend werden Eltern über die jeweiligen Lernschritte informiert, um diese dann auch in ihren Alltag einbauen zu können



Wie läuft das ab?

- Nach der Diagnostik erfolgen **2 Einzelstunden**, um die Umgebung und den/die Therapeut*in kennenzulernen
- Insgesamt **9 Gruppenstunden** mit 4-8 anderen Kindern in ähnlichem Alter
- Dort werden beispielsweise vor anderen sprechen, die Kontaktaufnahme mit anderen Kinder oder für sich selbst einzustehen geübt
- Nach Beendigung der Gruppenstunden erfolgt eine Abschlusdiagnostik

Ich freu mich auf euch!



Das sind die Ziele:

- **Stärkung selbstbewussten Verhaltens** in sozialen Situationen
- Verbesserung der **Kommunikationsfähigkeit**
- Erwerb von **Strategien zum Stressmanagement**
- **Stärkung des Selbstwerts**
- **Verringerung sozialer Ängste** und Vermeidungstendenzen

Wen kann ich kontaktieren?

Für mehr Informationen oder bei Fragen melden Sie sich gern beim
Zentrum für Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
(ZPKJ)

Wollweberstraße 1, 17489 Greifswald

Tel.: 03834-420 3784