

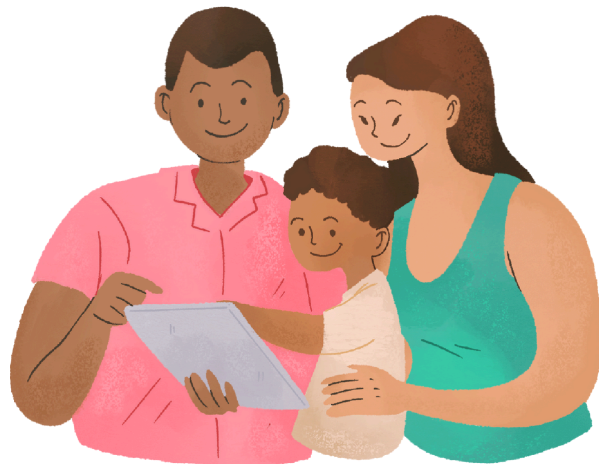
## Notfallnummern auf einen Blick

Notruf und Bereitschaftsdienst des  
Jugendamts: 112

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

Elterntelefon: 0800 11 10 550

Krisenchat: 01573 59 98 143



## Informationen über Unterstützungsangebote

für psychisch belastete Kinder &  
Jugendliche und ihre Angehörigen



Zentrum für Psychotherapie für  
Kinder und Jugendliche (ZPKJ)

Wollweberstr. 1  
17489 Greifswald

Unsere Ambulanz bietet für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 0-20 Jahren sowie deren Eltern bzw. Bezugspersonen Diagnostik, Beratung und Psychotherapie bei unterschiedlichen psychischen Beschwerden an.

Als Lehr- und Forschungsambulanz führen wir außerdem wissenschaftliche Studien zu psychischen Erkrankungen und psychotherapeutischen Behandlungen durch und bilden angehende Psychotherapeut\*innen aus.

Weitere Informationen zu unserer Ambulanz finden Sie unter:

<https://zpkj.uni-greifswald.de/>

### Impressum:

Universität Greifswald - Lehrstuhl für klinische Psychologie und Psychotherapie  
Zentrum für Psychotherapie für Kinder und Jugendliche  
Wollweberstraße 1-3  
17489 Greifswald  
Telefon: 03834 42 03 784  
Internet: <https://psychologie.uni-greifswald.de/>

Stand: März 2025



UNIVERSITÄT GREIFSWALD  
Wissen lockt. Seit 1456



Die Mitarbeiter\*innen unserer Ambulanz versuchen immer ihr Bestmögliches, Ihnen und vor allem Ihren Kindern zu helfen. Bei bestimmten Anliegen kann es allerdings leider sein, dass wir nicht die geeignete Anlaufstelle sind.

Da wir wissen, wie schwierig es sein kann, in psychischen Belastungs- und Krisensituationen die richtigen Ansprechpartner\*innen zu finden, wollen wir Ihnen anhand dieser Broschüre eine Übersicht über verschiedene Unterstützungsangebote in der Region machen.



Notdienste und Krisenanlaufstellen .....	Seite 2
Familienberatungsstellen .....	Seite 4
Psychotherapie - Wie und wo bekomme ich einen Termin? .....	Seite 8
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen und Psychiater*innen .....	Seite 9
Institutsambulanzen und Tageskliniken .....	Seite 16
Spezialisierte Beratungsstellen .....	Seite 20
Ergotherapeutische Praxen in Greifswald und Stralsund .....	Seite 28
Praxen für Logopädie in Greifswald .....	Seite 30
Selbsthilfegruppen und Angehörigenberatung .....	Seite 31
Hilfen für Kinder und Jugendliche psychisch erkrankter Eltern .....	Seite 33
Betreuungsangebote .....	Seite 36
Freizeitangebote .....	Seite 42
Online-Beratungsangebote und Informationen .....	Seite 43
An Kinder und Jugendliche .....	Seite 46

### **Nummer gegen Kummer – Elterntelefon**

Beratung am Telefon, im Chat und per Webmail - anonym und kostenlos

**Telefon: 0800 11 10 550**

Internet: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Angebot:** Hilfe in der Not und Beratung zu allen Themen, die Eltern beschäftigen

### **Nummer gegen Kummer – Kinder und Jugendtelefon**

Beratung am Telefon, im Chat und per Webmail - anonym und kostenlos

**Telefon: 116 111**

Internet: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Angebot:** Hilfe in der Not und Beratung zu allen Themen, die Kindern und Jugendlichen Stress und Sorgen machen können

### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

**Telefon: 116 117**

Medizinische Hilfe in der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen, wenn Sie nicht lebensbedrohlich erkrankt sind, allerdings auch nicht bis zur nächsten Sprechzeit warten können.

### **Kinder in Not**

**Telefon: 03834 77 78 70** (24 Stunden)

**Angebot:** Rettungsleitstelle des Landkreises Vorpommern Greifswald - vermittelt Hilfe für Kinder in Not

### **TelefonSeelsorge®**

**Telefon: 0800 11 10 111, 0800 11 10 222 oder 0800 11 61 23**

**Mail und Chat unter [online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de)**

**Angebot:** rund um die Uhr, anonym und kostenfrei

### **Kinderärztlicher Notdienst**

**Telefon: 0180 58 68 222 - 110** (24 Stunden)

### **Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen**

**Telefon: 0800 01 16 016**

**Angebot:** 24 Stunden, 365 Tage im Jahr, bundesweit erreichbar, kostenlos, anonym, in 15 Sprachen

### **Frauen in Not - Frauenhaus**

**Telefon: 03834 50 06 56** (24 Stunden)

### **Strafverteidiger Notdienst**

**Telefon: 0171 35 33 583** (24 Stunden)

### **Kinderschutz Hotline für Mecklenburg Vorpommern**

Schirmherrschaft Landesamt für Gesundheit und Soziales

**Telefon: 0800 14 14 007** (24 Stunden)

**Angebot:** Telefonische Beratung und Hilfe für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene - rund um die Uhr und kostenfrei, auf Wunsch können Anrufende anonym bleiben

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Feldstraße 85a, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 87 60 24 22**

**E-Mail: [gesundheitsamt@kreis-vg.de](mailto:gesundheitsamt@kreis-vg.de)**

Internet: <https://www.kreis-vg.de/Bürgerservice/>

Gesundheitsamt/Sozialpsychiatrischer-Dienst/

**Angebot:** Krisenintervention, Beratung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Beratung alleinerziehender Mütter etc.

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst**

**Telefon: 03834 87 60 24 21**

**E-Mail: [nele.rohde@kreis-vg.de](mailto:nele.rohde@kreis-vg.de)**

**Angebot:** Telefonische oder persönliche Beratung zu psychologischen Fragen, Kriseninterventionen, Begleitung vor, während und nach einem stationären Aufenthalt etc.

### **Landkreis Vorpommern-Greifswald Jugendamt**

Feldstraße 85 a, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 87 600**

**E-Mail: [posteingang@kreis-vg.de](mailto:posteingang@kreis-vg.de)**

Internet: <https://www.kreis-vg.de/?object=tx,2098.3045.1>

**Angebot:** Beratung zu Erziehung, Möglichkeiten der Jugendhilfe, Familienbildung, Mutterschaft, Unterhalt, Sorgerecht, Trennung und Scheidung

### **Caritas - Regionalzentrum Greifswald**

Bahnhofstraße 16, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 79 830**

**E-Mail: [info.greifswald@caritas-vorpommern.de](mailto:info.greifswald@caritas-vorpommern.de)**

Internet: <https://www.caritas-vorpommern.de/caritasvorort/greifswald/region>

**Angebot:** Beratung und Unterstützung u. a. zu Themen wie Familie, Erziehung, Schwangerschaft, Partnerschaft, Trennung, Scheidung und Umgang

### **Kreisdiakonisches Werk e.V**

Familien- und Erziehungsberatung, Paar- und Lebensberatung  
Bugenhagenstr. 1-3, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 30 46**

**E-Mail: [sekretariat@kdw-greifswald.de](mailto:sekretariat@kdw-greifswald.de)**

Internet: <https://www.kdw-greifswald.de>

**Angebot:** Beratung, Hilfe und Unterstützung in Erziehungsfragen, bei häuslicher Gewalt, Krisen, Lern- u. Verhaltensschwierigkeiten, zur Klärung von persönlichen und familienbezogenen Belastungen, Schwangerschaft, Trennung und Scheidung etc.

### **Sozialpädagogische Familienhilfe Volkssolidarität NORDOST e.V.**

Maxim-Gorki-Straße 1, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 88 34 242**

**E-Mail: [franka.scharwe@volkssolidaritaet.de](mailto:franka.scharwe@volkssolidaritaet.de)**

Internet: <https://vs-nordost.de/leistungsangebot/hilfen-zur-erziehung/ambulante-hilfen/>

**Angebot:** Schutz vor Gefahren, sowie Schaffung und Erhaltung positiver Lebensbedingungen, Hilfe und lebenspraktische Unterstützung, Beratung der Eltern und Familienarbeit zur Anleitung und zur Stabilisierung familiären Zusammenlebens sowie Hilfe zur Selbsthilfe

### **Erziehungsberatung Jugendhilfestation Demmin**

**VSP Verbund für Soziale Projekte e.V.**

Jarmener Straße 3, 17109 Demmin

**Telefon: 03998 20 24 62, 03998 25 31 96**

**E-Mail: [info.demmin@vsp-mv.de](mailto:info.demmin@vsp-mv.de)**

Internet: <http://www.vsp-mv.de/jugendhilfestation-48.html>

**Angebot:** Handlungsmacht von Kindern und Jugendlichen erweitern und ihr Konflikt- und Krisenmanagement verbessern, Unterstützung bei Erziehungs- und Umgangsfragen bei Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Krisen vorbeugen bzw bewältigen etc.

### **Schwangeren- und Familienberatung**

**DRK Kreisverband Demmin e.V.**

Adolf-Pompe-Straße 25, 17109 Demmin

**Telefon: 03998 20 24 10**

**E-Mail: [b.thode@demmin.drk.de](mailto:b.thode@demmin.drk.de)**

Internet: <http://www.demmin.drk.de/>

**Angebot:** zu Fragen von Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualaufklärung





Für Kinder und Jugendliche wird für die psychotherapeutische Behandlung keine Überweisung von (Haus- oder Fach-) Ärzt\*innen benötigt, Sie können sich direkt an Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen wenden. Die Kontaktdaten von Praxen in Ihrer Nähe erhalten Sie bei der Krankenkasse und auf der Internetseite der Bundespsychotherapeutenkammer:  
**<https://www.bptk.de/service/>**.

Die Wartezeiten können allerdings einige Wochen bis Monate umfassen. Um die Chance auf einen Therapieplatz zu erhöhen, empfiehlt die Bundespsychotherapeutenkammer mindestens 3 bis 5 Psychotherapeut\*innen anzurufen und sich auf deren Warteliste setzen zu lassen.  
Wenn Sie bei einem/einer Psychotherapeut\*in keinen Termin bekommen können, dann kontaktieren Sie bitte:

die Termin-Servicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung:  
**116 117**  
oder online über die Internetseite:  
**<https://www.kvmv.de/service/arztsuche/>**

Wenn dringend ein Therapieplatz benötigt wird, darf die Wartezeit bis zum Termin maximal zwei Wochen betragen. Die Servicestelle muss Ihnen einen Behandlungstermin in einem Krankenhaus nennen, wenn sie keinen ambulanten Termin vergeben kann.

### Greifswald

**Fachärztin für Kinder- u. Jugendpsychiatrie**  
**Dr. med. K. Riemer**  
Gützkower Str. 92, 17489 Greifswald  
**Telefon: 03834 81 14 33**

**Fachärztin für Kinder- u. Jugendpsychiatrie**  
**Dr. med. C. Unterseher**  
Lange Straße 17, 17489 Greifswald  
**Telefon: 03834 88 32 345**  
**E-Mail: [kontakt@praxis-unterseher.de](mailto:kontakt@praxis-unterseher.de)**  
Internet: <https://www.praxis-unterseher.de/>

**Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**  
**Dipl.-Psych. C. Thieme**  
Fleischerstraße 14, 17489 Greifswald  
**Telefon: 03834 44 43 144**

**Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**  
**Dipl.-Päd. L. Greitemann**  
Brinkstraße 38, 17489 Greifswald  
**Telefon: 0178 80 42 070**

**Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**  
**Dipl.-Soz.Päd. S. Grawunder**  
Brinkstraße 38, 17489 Greifswald  
**Telefon: 0172 30 06 496**

**Praxis für Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapie**

**K. Löffler**

Steinbecker Straße 7, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 81 09 840**

**E-Mail: [info@kindertherapiepraxis-greifswald.de](mailto:info@kindertherapiepraxis-greifswald.de)**

**Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd. (FH) E. A. Geitz**

Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

**Telefon: 03834 87 50**

**Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Päd. Alexandra Martin**

Gesetzlich Versicherte im Kostenerstattungsverfahren,  
Privatversicherte, Selbstzahler

Gützkower Str. 85, 17489 Greifswald

**E-Mail: [pt-kiju-alexandra.martin@posteo.de](mailto:pt-kiju-alexandra.martin@posteo.de)**

**Jugendtherapie Systemische Beratung D. Taube**

(für Selbstzahlende)

Fleischer Straße 5, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 52 66 01**

**E-Mail: [doreen.taube@gmx.de](mailto:doreen.taube@gmx.de)**

**Systemische Praxis S. M. Garitz**

(für Selbstzahlende)

Systemische Beratung, Bindungsorientierte Elternberatung,  
Babysprechstunde, Beziehungs- & Paartherapie

Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

**Telefon: 0176 43 03 63 54**

**E-Mail: [kontakt@praxis-garitz.de](mailto:kontakt@praxis-garitz.de)**

**Umgebung von Greifswald**

**Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dr. A. Williamson**

Burgstr. 2, 17109 Demmin

**Telefon: 03998 25 34 994**

**Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Psych. A. Scheidt**

Rudolf-Breitscheid-Str. 25, 17109 Demmin

**Telefon: 03998 25 97 550**

**Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Psych. K. Decroock**

Kahldenwallweg 44, 17109 Demmin

**Telefon: 0176 81 48 47 91**

**E-Mail: [decroock.k@hotmail.com](mailto:decroock.k@hotmail.com)**

**Psychotherapeutische Praxis für Kinder u. Jugendliche**

**A. Benn**

Altes Dorf 13 b, 17509 Lubmin

**Telefon: 038354 34 911**

**E-Mail: [psychotherapie-benn@outlook.de](mailto:psychotherapie-benn@outlook.de)**

Internet: <https://www.psychotherapie-benn.de>

**Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Psych. S. Hannig**

Töpferstr. 30, 17373 Ueckermünde

**Telefon: 039771 59 89 21**



## **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen und Psychiater\*innen in der Region**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Päd. A. Göbeke M.A.**

Bienenweg 2, 17033 Neubrandenburg

**Telefon: 0395 37 99 93 04**

**E-Mail: [anja.goebeke@kjp-goebeke.de](mailto:anja.goebeke@kjp-goebeke.de)**

### **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen**

**Dipl.-Soz.Päd. D. Schreiber und Dipl.-Psych. H.-M. Bock**

Turmstraße 15, 17033 Neubrandenburg

**Telefon: 0176 77 86 83 97**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut\*innen**

**Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd. R. Göbeke**

**und Dipl.-Psych. K. Schäfer**

Bienenweg 2, 17033 Neubrandenburg

**Telefon: 0395 37 99 93 04**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut**

**Dipl.-Päd. A.Tesch**

Schwedenstraße 1, 17033 Neubrandenburg

**Telefon: 0395 45 43 100**

**E-Mail: [neue-wege@yahoo.de](mailto:neue-wege@yahoo.de)**

### **FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie A. Starkloff**

Morgenlandstraße 3, 17033 Neubrandenburg

**Telefon: 0395 77 75 55 33**

## **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen und Psychiater\*innen in der Region**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Soz. Arb. Anja Tiegs, M.A.**

Leipziger Allee 13, 17389 Anklam

**Telefon: 0176 42 71 07 54**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Psych. C. Hempel**

Frauenstraße 14, 17389 Anklam

**Telefon: 0176 80 55 71 81**

**E-Mail: [c.hempel@kiju-psychotherapie-anklam.de](mailto:c.hempel@kiju-psychotherapie-anklam.de)**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut**

**Dr. phil. A. Boehme**

Steinstr. 9, 17389 Anklam

**Telefon: 03971 26 43 213**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**M.A. K. Schwarzenburg**

Am Sportplatz 6, 18519 Brandshagen

**Telefon: 038328 65 93 98**

Internet: <https://www.kjp-praxis-schwarzenburg.de>

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Soz.Päd. J. Hindenberg**

Carl-von-Ossietzky-Straße 1a, 18507 Grimmen

**Telefon: 038326 53 35 10**

**E-Mail: [j.hindenberg@web.de](mailto:j.hindenberg@web.de)**

## **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen und Psychiater\*innen in der Region**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Päd. K. Schwarz**

Carl-von-Ossietzky-Str. 1 a, 18507 Grimmen

**Telefon: 038326 42 98 80**

**E-Mail: kontakt@psychotherapie-schwarz.de**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut**

**Dipl.-Psych. S.O. Haury**

Smilerlowstr. 5, 18439 Stralsund

**Telefon: 03831 67 08 410**

**Internet: <http://www.praxis-haury.de>**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Psych. J. Braun**

Knieperdamm 7, 18435 Stralsund

**Telefon: 03831 30 49 70**

**Internet: [www.psychotherapie-braun.de](http://www.psychotherapie-braun.de)**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut**

**Dipl.-Päd. W. Schmidtke**

Tribseer Damm 73, 18437 Stralsund

**Telefon: 03831 66 79 919**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Soz. Päd. J. Schneider**

Frankendamm 84, 18439 Stralsund

**Telefon: 038327 41 08 66**

**E-Mail: [j.schneid@gmx.net](mailto:j.schneid@gmx.net)**

## **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen und Psychiater\*innen in der Region**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**M.A. S. Engelhardt**

Bleistraße 13A, 18439 Stralsund

**Telefon: 03831 25 81 55**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Soz.Päd. H. Schöllhorn-Wetzel**

Frankenstraße 62, 18439 Stralsund

**Telefon: 03831 94 40 317**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin A. Woermann**

Ossenreyerstraße 56, 18439 Stralsund

**Telefon: 03831 20 34 340**

**E-Mail: [acwoermann@hotmail.com](mailto:acwoermann@hotmail.com)**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin J. Sternekieker**

Knieperstraße 20 a, 18439 Stralsund

**Telefon: 03831 48 21 622**

**E-Mail: [sternekieker@kjp-stralsund.de](mailto:sternekieker@kjp-stralsund.de)**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**M.A. N. Schwarzenburg**

Neuhof 21, 18519 Sundhagen OT Neuhof

**Telefon: 038328 65 93 98**

### **Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin**

**Dipl.-Psych. I. Nolte**

Bahnhofstr. 16, 18528 Bergen

**Telefon: 03838 40 35 01**

**Internet: <http://www.inesnolte.de>**

### **Tagesklinik Kinder- und Jugendpsychiatrie HELIOS Hansekllinikum**

Am Mühlentor 2, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 51 98 68**

Internet: <https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/stralsund/leistungen/fachbereiche/kinder-jugendpsychiatrie/>

**Angebot:** Tagesklinische Behandlung für Kinder und Jugendliche vom Vorschulalter bis zum 18. Lebensjahr, die unter sehr unterschiedlichen emotionalen Problemen, wie z. B. sozialem Rückzug, Traurigkeit, selbstverletzendem Verhalten oder Konzentrationsschwierigkeiten leiden

### **Evangelisches Krankenhaus Bethanien Johanna Odebrecht Stiftung**

Gützkower Landstraße 69, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 54 34 50**

**E-mail: [lerch@odebrecht-stiftung.de](mailto:lerch@odebrecht-stiftung.de)**

Internet: <https://odebrecht-stiftung.de/krankenhaus/>

**Angebot:** Die Odebrechtstiftung bietet u.a. eine Adoleszenten-Sprechstunde (für Patient\*innen von 18 bis 24 Jahren) an, sowie ein Behandlungsprogramm, das die besonderen Herausforderungen dieser Lebensphase berücksichtigt.

### **Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie AMEOS Klinikum**

Ravensteinstraße 23, 17373 Ueckermünde

**24-Stunden-Notfalltelefon: 03834 876 00**

**Telefon: 039771 41 479**

**E-Mail: [posteingang@kreis-vg.de](mailto:posteingang@kreis-vg.de)**

Internet: <https://www.ameos.de/klinikum-ueckermuende/leistungen/medizinische-fachbereiche/institutsambulanz-der-kinder-und-jugendpsychiatrie/>

**Angebot:** Die Institutsambulanz bietet u.a. eine ambulante Sprechstunde an, um verschiedene Schwierigkeiten oder Störungen in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen diagnostisch und therapeutisch zu begleiten und zu behandeln, geeignet für die Vor- und Nachbehandlung eines stationären Aufenthalts in der Klinik.

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie HELIOS Hansekllinikum**

Rostocker Chaussee 70, 18437 Stralsund, "Haus Löwenherz"

**Telefon: 03831 45 26 55**

Internet: <https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/stralsund>

**Angebot:** Unterstützung von Familien bei der Überwindung von Entwicklungskrisen und Beitrag zum Wohlergehen aller Familienmitglieder.

### **Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter**

Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock

**Telefon: 0381 49 44 666**

**E-Mail: [kjp-pia-hro@med.uni-rostock.de](mailto:kjp-pia-hro@med.uni-rostock.de)**

**Angebot:** Einzeltherapie, soziales Kompetenztraining, psychosoziale Beratung etc. Durch die enge Anbindung und Integration in das teil- und vollstationäre Angebot der Klinik kann die begonnene ambulante Diagnostik oder Therapie bei Bedarf auch teil- oder vollstationär fortgesetzt werden.

### **Psychiatrische Institutsambulanz HELIOS Kliniken Schwerin**

Wismarsche Straße 393 - 397, Haus 14, 19055 Schwerin

**Telefon: 0385 52 03 215**

**E-Mail: [annett.peters@helios-gesundheit.de](mailto:annett.peters@helios-gesundheit.de)**

**Angebot:** Diagnostik, Krisenintervention, kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung und Familientherapie für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre (in besonderen Fällen auch bis 21 Jahren) sowie ihre jeweiligen Bezugspersonen.

### **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik MEDICLIN Müritz-Klinikum**

Stadtgarten 15, 17207 Röbel

**Telefon: 03991 77 19 88**

Warendorfer Straße 4, 17192 Waren

**Telefon: 03991 14 80 30**

Atelierstraße 7, 17034 Neubrandenburg

**Telefon: 0395 43 09 13 29**

**Angebot:** Krankenhausstationen mit integrierten Tagesklinikplätzen, psychiatrische Institutsambulanz, Trauma-Ambulanz

### Greifswald

#### **Fachambulanz für Alkohol- und Drogenkranke**

Friedrich-Loeffler-Str. 13a, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 89 92 35**

**E-Mail: [fachambulanz-greifswald@web.de](mailto:fachambulanz-greifswald@web.de)**

Internet: <https://www.fachambulanz-greifswald.de>

#### **Suchtberatung Evangelisches Krankenhaus Bethanien gGmbH**

Lange Straße 10, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 89 24 40**

**E-Mail: [sb-greifswald@odebrecht-stiftung.de](mailto:sb-greifswald@odebrecht-stiftung.de)**

Internet: <http://www.odebrecht-stiftung.de>

**Angebot:** Krisenintervention, Gruppenarbeit, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Sozialberatung, telefonische Beratung.

Alle Angebote sind kostenfrei und die Berater\*innen unterliegen der Schweigepflicht.

#### **Suchtberatungs- und Behandlungsstelle**

Johanna Odebrecht Stiftung

Lange Straße 10, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 89 24 40**

**E-Mail: [sb-greifswald@odebrecht-stiftung.de](mailto:sb-greifswald@odebrecht-stiftung.de)**

Internet: <http://www.odebrecht-stiftung.de/sucht-beratungsstellen/>

#### **Fachberatung gegen sexualisierte Gewalt - Hilfe für Betroffene, Caritas Regionalzentrum Greifswald**

Bahnhofstraße 16, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 79 83 199**

**E-Mail: [anonym@caritas-vorpommern.de](mailto:anonym@caritas-vorpommern.de)**

Internet: <http://www.caritas-vorpommern.de>

#### **Der WEISSE RING - Hilfeorganisation für Opfer von Kriminalität und Gewalt bundesweit**

**Telefon: 06131 83 030**

**E-Mail: [info@weisser-ring.de](mailto:info@weisser-ring.de)**

Internet: <https://weisser-ring.de/>

#### **Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt und Gewalt im sozialen Nahraum**

Kreisdiakonisches Werk Greifswald e.V.

Bugenhagenstr. 1-3, 17489 Greifswald

**Telefon: 03836 23 77 630**

**E-Mail: [bhg@kdw-greifswald.de](mailto:bhg@kdw-greifswald.de)**

Internet: <http://kdw-greifswald.de/beratung-und-hilfe-bei-problemen/gewalt-opfer-beratung/>

#### **Beratung für Opfer von Straftaten und deren Angehörigen**

Caritas Regionalzentrum Greifswald

Bahnhofstraße 16, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 79 830**

**E-Mail: [opferberatung@caritas-vorpommern.de](mailto:opferberatung@caritas-vorpommern.de)**

Internet: <http://www.caritas-vorpommern.de/caritasvorort/greifswald/opferberatung/opferberatung>

### **Fachpraxis für Gewaltberatung und Tätertherapie**

Kreisdiakonisches Werk Greifswald e.V.

Bugenhausenstraße 1- 3, 17489 Greifswald

**Telefon: 0162 25 12 751**

**E-Mail: [gewaltberatung@kdw-greifswald.de](mailto:gewaltberatung@kdw-greifswald.de)**

Internet: <https://kdw-greifswald.de/beratung-und-hilfe-bei-problemen/gewaltberatung-und-taetertherapie/>

### **Beratung des Aktionsbündnis Queer in Greifswald e.V.**

Lange Straße 14 A, 17489 Greifswald

**E-Mail: [kontakt@queer-hgw.de](mailto:kontakt@queer-hgw.de)**

Internet: <http://www.queer-hgw.de/beratung/>

**Angebot:** Beratungsangebote für Menschen, die Probleme mit ihrer Bi-, Homo- oder anderer Sexualität haben, Jugendliche, die Orientierungsprobleme mit ihrer Sexualität haben und /oder Hilfestellungen bei ihrem Coming Out suchen, sowie für Eltern, Angehörige, Freund\*innen, Kolleg\*innen von Homo-, Bi- oder Transsexuellen

### **Jugendmigrationsdienst Greifswald**

Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis - Regionalzentrum kirchlicher Dienste

Karl-Marx-Platz 15, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 89 63 115**

**E-Mail: [greifswald-jmd@pek.de](mailto:greifswald-jmd@pek.de)**

Internet:

<https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/greifswald>

### **HIV-/STI-Beratung im Gesundheitsamt Landkreis**

**Vorpommern-Greifswald**

Feldstraße 85 A, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 87 60 25 02**

**E-Mail: [gesundheitsamt@kreis-vg.de](mailto:gesundheitsamt@kreis-vg.de)**

Internet: <https://www.kreis-vg.de>

**Angebot:** Die Beratung kann persönlich oder telefonisch erfolgen. Die Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit und Aufklärung bieten auch Online-Beratung an. Bei allen Gesundheitsämtern ist es möglich, einen anonymen HIV-Test vornehmen zu lassen. Die Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit und Aufklärung in Wismar, Rostock und Stralsund bieten auch anonyme HIV-Schnelltests an.

### **BerufsBildungsWerk BBW der Diakoniewerk Greifswald gGmbH**

Pappelallee 2, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 87 30**

**E-Mail: [mail@bbw-greifswald.de](mailto:mail@bbw-greifswald.de)**

Internet: <https://www.bbw-greifswald.de>

**Angebot:** Berufsvorbereitung oder berufliche Erstausbildung für junge Menschen mit unterschiedlichen und komplexen Behinderungen: Lernbehinderungen, körperlichen und psychischen Einschränkungen, neurologische Erkrankungen oder Mehrfachbehinderungen



### Anklam

#### **Anlauf- und Kontaktstelle für psychisch Kranke Tagesstätte Sonnenblick Volkssolidarität NORDOST e.V.**

Adresse: Heilige-Geist-Straße 2, 17389 Anklam

**Telefon: 03971 29 05 490**

**E-Mail: [tagesstaette-sonnenblick@volkssolidaritaet.de](mailto:tagesstaette-sonnenblick@volkssolidaritaet.de)**

Internet: <http://www.vs-nordost.de/leistungsangebot/sozialhilfe/tagesstaette-fuer-psychisch-krank-menschen-sonnenblick>

**Angebote:** individuelle Beratung und Hilfeplanung, Training lebensnotwendiger Fähig- und Fertigkeiten (Einkauf, Kochen, Wäsche etc.), Hilfen bei Behördengängen und Schriftverkehr, Hilfestellung und Begleitung in Krisensituationen, Bezugsbetreuung (vertrauensvolle Ansprechpartner\*innen), Beschäftigungs-, Arbeits- und Freizeitmöglichkeiten

#### **Allgemeine Soziale Beratung Volkssolidarität NORDOST e.V.**

Adresse: Heilige-Geist-Straße 2, 17389 Anklam

**Telefon: 03971 29 05 416**

**E-Mail: [frederik.wolf@volkssolidaritaet.de](mailto:frederik.wolf@volkssolidaritaet.de)**

Internet: <http://www.vs-nordost.de/leistungsangebot/beratungs-und-therapiezentrum/allgemeine-soziale-beratung/>

**Angebote:** Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Kinder und Jugendliche, Psychische Erkrankungen, Sozialberatung, Suchtberatung

#### **Erziehungs- und Familienberatung Caritas- Regionalzentrum Anklam**

Adresse: Friedländer Straße 43, 17389 Anklam

**Telefon: 03971 20 350**

**E-Mail: [erziehungsberatung.anklam@caritas-vorpommern.de](mailto:erziehungsberatung.anklam@caritas-vorpommern.de)**

Internet: <https://www.caritas-vorpommern.de/caritasvorort/anklam/erziehungsundfamilienberatung/erziehungs-und-familienberatung>

**Angebote:** Alleinerziehende Mütter und Väter, Erziehungsberatung, Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Familienberatung, Gruppenarbeit, Kinder und Jugendliche, Partnerschaftsberatung

#### **Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Volkssolidarität Nordost e.V.**

Adresse: Heilige-Geist-Straße 2, 17389 Anklam

**Telefon: 03971 29 05 433**

**E-Mail: [suchtberatung-anklam@volkssolidaritaet.de](mailto:suchtberatung-anklam@volkssolidaritaet.de)**

Internet: <https://vs-nordost.de/leistungsangebot/beratungs-und-therapiezentrum/suchtberatungs-behandlungsstelle/>

**Angebote:** Gruppenarbeit, Krisenintervention, Kinder und Jugendliche, Migration, Flüchtlinge und Spätaussiedler\*innen, Partnerschaftsberatung, Selbsthilfe (Vermittlung von Selbsthilfegruppen), Suchtberatung, Telefonische Beratung

### Demmin

#### **Erziehungsberatung Jugendhilfestation Demmin VSP Verbund für Soziale Projekte e.V.**

Adresse: Jarmener Straße 3, 17109 Demmin

**Telefon: 03998 20 24 62, 03998 25 31 96**

**E-Mail: info.demmin@vsp-mv.de**

Internet: <https://www.vsp-mv.de/regionen/demmin/>

**Angebote:** Erziehungsberatung, Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Familienberatung, Jugendberatung, Krisenintervention

#### **Schwangeren- und Konfliktberatung DRK Kreisverband Demmin e.V.**

Adresse: Adolf-Pompe-Straße 25, 17109 Demmin

**Telefon: 03998 20 24 10**

**E-Mail: b.thode@demmin.drk.de**

Internet: <https://www.demmin.drk.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/schwangerschaftsberatung.html>

**Angebote:** Schwangerschaftsberatung mit Ausstellung des Beratungsscheines gem. §§ 5 und 6 SchKG, Alleinerziehende Mütter und Väter, Familienberatung, Frauen (Hilfe und Beratung), Mutter und Kind (Entgegennahme von Anträgen für die Bundesstiftung "Mutter und Kind"), Schwangerenberatung, Sexualberatung, Telefonische Beratung, Vertrauliche Geburt

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt des Lk MSE Regionalstandort Demmin**

Adresse: Adolf-Pompe-Straße 23/17109 Demmin

**Telefon: 0395 57087-4225, 4224**

**E-Mail: jens-peter.beneke@lk-seenplatte.de**

Internet: <https://www.lk-mecklenburgische-seenplatte.de/?object=tx|2761.70.1>

**Angebote:** Gruppenarbeit, HIV- und STI-Beratung, Krisenintervention, Kinder und Jugendliche, Migration, Flüchtlinge und Spätaussiedler\*innen, Psychische Erkrankungen, Selbsthilfe (Vermittlung von Selbsthilfegruppen), Suchtberatung, Telefonische Beratung

#### **Suchtberatungsstelle Johanna-Odebrecht-Stiftung**

Adresse: Adolf-Pompe-Straße 25, 17109 Demmin

**Telefon: 03998 20 11 74**

**E-Mail: sb-demmin@odebrecht-stiftung.de**

Internet: <https://odebrecht-stiftung.de/>

**Angebote:** Frauen (Hilfe und Beratung), Gruppenarbeit, Krisenintervention, Psychische Erkrankungen, Selbsthilfe (Vermittlung von Selbsthilfegruppen), Sozialberatung, Suchtberatung, Telefonische Beratung, außerdem: MPU-Vorbereitung

Weitere Beratungsstellen an unterschiedlichen Standorten, die Ihnen in schwierigen Situationen Unterstützung bieten, finden Sie auch unter:

<https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe>

**Ergotherapiepraxis Böttcher Greifswald**

Bahnhofstr. 44-45, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 41 22 591**

**E-Mail: ergoboettcher@gmx.de**

Internet: <https://www.ergotherapie-greifswald-wesoly.de>

**Angebot:** U.a. werden Craniosakrale, Klangschalen- und Atemtherapie angeboten

**Ergotherapie & Handrehabilitation Cathrin Pasedag**

Ernst-Thälmann-Ring 66, 17491 Greifswald

**Telefon: 03834 883 883**

**E-Mail: ergotherapiepasedag@t-online.de**

Internet: <https://ergotherapiepraxis-greifswald.de/kontakt/>

**Praxis für Ergotherapie Cindy Wesoly**

Wolgaster Str. 5, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 77 12 46**

**E-Mail: ergo.c.wesoly@gmail.com**

Internet: <https://www.ergotherapie-greifswald-wesoly.de>

**Angebot:** U.a. wird tiergestützte Therapie mit dem Pferd oder Hund angeboten, vorrangig für Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen

**Praxis für Physio- und Ergotherapie Duggert**

Maxim-Gorki-Str. 29, 18435 Stralsund

**Telefon: 03831 35 57 80**

**E-Mail: info@ergo-duggert.de**

Internet: <https://ergo-duggert.de/>

**Angebot:** U.a. Behandlung nach Bobath Nazarov Stimulation

**Ergotherapie Christina Schubbe**

Carl-Heydemann Ring 136, 18437 Stralsund

**Telefon: 03831 44 46 910**

**E-Mail: info@ergotherapie-schubbe.de**

Internet: <https://ergotherapie-schubbe.de/>

**Angebot:** U.a. pädiatrische und geriatrische ergotherapeutische Maßnahmen

**Antje Büchner Ergotherapie**

Marienstr. 6, 18439 Stralsund

**Telefon: 03831 25 81 035**

**E-Mail: post@buechner-ergotherapie.de**

Internet: <https://www.buechner-ergotherapie.de/>

**Angebot:** U.a. pädiatrische und geriatrische ergotherapeutische Maßnahmen

**Ergotherapie Melanie Lassek**

Rostocker Chaussee 2, 18437 Stralsund

**Telefon: 03831 30 62 06**

**Ergotherapie Anne Bork/SUNDFIT**

Unter anderem mehrere Praxen in Stralsund

**Telefon: 03831 43 46 160**

**E-Mail: kontakt@sundfit.de**

Internet: <https://www.sundfit.de/>

**Angebot:** U.a. werden Pneumatische Pulsationstherapie (PPT/M), Behandlung nach Bobath und speziell pädiatrische Behandlungen angeboten

### **Praxis für Stimme/Sprechen/Atmung Christine Heidner**

Knopfstraße 10/11, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 88 90 956**

**E-Mail: [stimme-sprechen-atmung@mail.de](mailto:stimme-sprechen-atmung@mail.de)**

Internet: <https://www.logopaedie-greifswald.de/>

**Angebot:** ganzheitliche Logopädie, ärztlich verordnete Therapie und auch Unterricht nach dem Konzept Schlaffhorst-Andersen, individuell abgestimmte, fundierte und ganzheitliche Diagnostik, Therapie und Beratung

### **Praxis für Therapien von Sprach/Sprech/Stimm/Schluckstörungen**

Grimmer Straße 7b, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 77 17 60**

Internet: <https://logopaedie-koeckeritz.de/index.php>

**Angebot:** Information, Beratung, Untersuchung und Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen, nach ärztlicher Verordnung auch im Hausbesuch

### **Fachpraxis für Logopädie Karina Hamann**

Grimmer Straße 84/85, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 77 12 73**

**E-Mail: [fachpraxis.k.hamann@gmail.com](mailto:fachpraxis.k.hamann@gmail.com)**

Internet: <https://www.logopaedie-in-greifswald.de/>

**Angebot:** Diagnostik und Therapie vielfältiger Stimm-, Sprach-, Sprech-, Hör- und Schluckstörungen nach Padovan

### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Stralsund**

Mönchstraße 17, 18439 Stralsund

**Telefon: 03831 25 26 60**

**E-Mail: [kiss@stralsund.de](mailto:kiss@stralsund.de)**

Internet: [www.kiss-stralsund.de](http://www.kiss-stralsund.de)

**Angebot:** Information, Beratung, Unterstützung und Erfahrungsaustausch für Eltern psychisch kranker Kinder, fach- und problemübergreifend

### **KISS Greifswald**

**Telefon: 03973 20 07 513**

**E-Mail: [kiss-vg@volkssolidaritaet.de](mailto:kiss-vg@volkssolidaritaet.de)**

**Angebot:** Zentrale Anlaufstelle rund um das Thema Selbsthilfe, themenübergreifende Unterstützung, Beratung und Information. Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

### **Landesverband der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.**

Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock

**Telefon: 0381 72 20 25**

**E-Mail: [vorstand@lapkmv.de](mailto:vorstand@lapkmv.de)**

Internet: <https://www.lapkmv.de>

**Angebot:** Erfahrungsaustausch als niederschwelliges Informationsangebot, psychologische und systemische Beratung, Unterstützung und Begleitung von Selbsthilfegruppen etc.

### **Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.**

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn

**SeeleFon Beratung für Angehörige: 0228 71 00 24 24**

**SeeleFon für Flüchtlinge (arabisch, englisch, französisch): 0228 71 00 24 25**

**E-Mail: [seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)**

Internet: <https://www.bapk.de/der-bapk.html>

**Angebot:** Förderung der Hilfe zur Selbsthilfe, Verständnis und Aufklärung unterstützen und Hilfestellung leisten durch Informationen, Adressen, Newsletter, Videos und Telefonseelsorge (in deutscher, englischer, französischer und arabischer Sprache)

### **AGUS – Angehörige um Suizid e.V. für Suizidtrauernde bundesweit**

Kreuz 40, 95445 Bayreuth

**Telefon: 0921 150 03 80**

**E-Mail: [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)**

Internet: <https://www.agus-selbsthilfe.de>

**Angebot:** Selbsthilfeorganisation für Trauernde, die einen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren haben. Dabei ist es unerheblich, wie lange der Suizid her ist.

### **Ankerplatz „Familienbande“**

Ansprechpartnerin: Frau Probst

Bahnhofstraße 16, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 79 83 200**

**E-Mail: [elternkurs@caritas-vorpommern.de](mailto:elternkurs@caritas-vorpommern.de) (Stichwort: Ankerplatz)**

**Angebot:** Der Kurs bietet Familien mit seelischen Belastungen einen geschützten Ort als Anlaufstelle und zum Auftanken. In getrennten Eltern- und Kindergruppen wird auf das geschaut, was in Beziehungen möglich und hilfreich ist. Im geschützten Rahmen einer Kindergruppe (ca. 7-12 Jahre) und einer Elterngruppe werden Fähigkeiten gestärkt, Ressourcen aktiviert sowie Neues in und für Beziehungen erlernt. Mit wertschätzender Kommunikation und Möglichkeiten der Konfliktlösung werden individuelle Bedürfnisse und Unterstützungspotenzial erarbeitet.

### **Netzwerktaetigkeit Kind Familie Sucht: Betreuung von Kindern und Jugendlichen suchtbelasteter Familien**

*Fachambulanz für Alkohol- und Drogenkranke*  
Friedrich-Loeffler-Str. 13 a, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 89 92 35**

**E-Mail: fachambulanz-greifswald@web.de**

Internet: <https://www.fachambulanz-greifswald.de>

**Angebot:** Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen durch Schaffung einer vertrauensvollen Atmosphäre zu ermöglichen, über Probleme in der Familie zu reden. Es geht um Entlastung, Abbau von Schuldgefühlen, Scham und Verunsicherung. Mit kindgerechten Materialien werden relevante Fragen zur Erkrankung der Eltern geklärt und besprochen. Eltern, die aufgrund ihrer Suchterkrankung in der Fachambulanz behandelt werden, haben zudem die Möglichkeit, bei fehlenden Betreuungsmöglichkeiten ihre Kinder zu den Beratungsgesprächen mitzubringen.

### **Bundesgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Neustadtswall 30, 28199 Bremen

**Telefon: 0421 59 05 37 71**

**E-Mail: kontakt@bag-kipe.de**

Internet: <http://bag-kipe.de/eltern-und-kinder/>

**Angebot:** Bietet weiterführende Informationen zu Kinderbüchern, Ratgebern und Onlineangeboten, welche über die Situation betroffener Kinder und Familien informieren und Hilfen aufzeigen.

### **NACOA für Kinder und Jugendliche aus suchtbelastete Familien**

Gierkezeile 39, 0585 Berlin

**Telefon: 030 35 12 24 29**

**E-Mail: info@nacoa.de**

Internet: <https://nacoa.de>

**Angebot:** Interessenvertretung für Kinder, die in ihren Familien unter Alkohol- oder Drogenkrankheit bzw. nicht-stofflichen Süchten ihrer Eltern leiden, Online-Beratung für Kinder und Jugendliche aus Suchtfamilien





### **Aktion Sonnenschein – Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)**

Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

**Telefon: 03834 87 50**

**E-Mail: [info@aktion-sonnenschein-greifswald.de](mailto:info@aktion-sonnenschein-greifswald.de)**

Internet: <http://aktion-sonnenschein-ev.de>

**Angebot:** Anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe, Betreuungs- und Bildungsangebote sowie medizinische und therapeutische Angebote für Kinder und Jugendliche von 0-18 Jahren wie Frühförderung, Diagnostik, Psychotherapie, Krankengymnastik, orafaziale Therapie, Logopädie, Yoga sowie Montessorieschule und integrative Montessorie Kindertagesstätte

### **ZORA – Kinder-und Jugendhilfe GmbH**

Markt 20 - 21, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 45 47 100**

**E-Mail: [sekretariat@jugendhilfe-zora.de](mailto:sekretariat@jugendhilfe-zora.de)**

Internet: <https://jugendhilfe-zora.de>

**Angebot:** Traumapädagogische Einrichtung, Familienarbeit, Prävention gegen jegliche Form von Gewalt, Gesundheitserziehung, Erlebnis- und Bewegungspädagogik

### **Norddeutsche Gesellschaft für Bildung und Soziales GmbH**

Puschkinring 22a, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 83 570**

**E-Mail: [sekretariat@nbs-greifswald.de](mailto:sekretariat@nbs-greifswald.de)**

Internet: <https://www.nbs-greifswald.de>

**Angebot:** Ambulante, teilstationäre und stationäre Leistungen, Betreuung unbegleiteter (minderjähriger) Ausländer\*innen, Tagesgruppe für Kinder und Jugendliche zw. 6 und 14 Jahren

### **VSP Verbund für soziale Projekte e.V. Jugendhilfestation Greifswald**

Baderstr. 11, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 89 85 08**

**E-Mail: [info.greifswald@vsp-mv.de](mailto:info.greifswald@vsp-mv.de)**

Internet: [www.vsp-mv.de](http://www.vsp-mv.de)

**Angebot:** Hilfe zur Erziehung - beratend und unterstützend - ambulant, teilstationär (Tagesbetreuung) und stationär (Wohngruppen), Angebote für Schwangere, Betreuung von alleinerziehenden jungen Eltern mit Defiziten in der Persönlichkeitsentwicklung

### **Jugendhilfestation Greifswald**

VSP Verbund für soziale Projekte

Baderstraße 11, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 89 85 10**

**E-Mail: [info.greifswald@vsp-mv.de](mailto:info.greifswald@vsp-mv.de)**

Internet: <https://www.vsp-mv.de/regionen/greifswald/>

**Angebot:** ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen zur Erziehung, sozialpädagogischer Betreuung, psychologischer Beratung / Therapien, betreutes Wohnen

**auch in Demmin, Neubrandenburg, Schwerin und Stralsund**

Internet: <https://www.vsp-mv.de/regionen/>

### Umgebung von Greifswald

#### Heilpädagogischer Bauernhof

Sozialpädagogische Familienhilfe Volkssolidarität NORDOST e.V.

Parkallee 5, 17489 Wackerow OT Groß Petershagen

**Telefon: 038333 88 98 76**

**E-Mail: andrea.thurow@volkssolidaritaet.de**

Internet: <https://vs-nordost.de/leistungsangebot/hilfen-zur-erziehung/stationaere-hilfen/heilpaedagogischer-bauernhof-in-gross-petershagen/>

**Angebot:** Der heilpädagogische Bauernhof bietet Kindern und Jugendlichen, die aus ganz unterschiedlichen Gründen in Krisensituationen geraten sind, einen Schutzraum und einen neuen Lebensmittelpunkt, um sich gesunden und sich altersgerecht entwickeln zu können.

#### Kinder- und Jugendwohngruppe Neuenkirchen

VSP Verbund für soziale Projekte

Chausseestraße 2, 17498 Neuenkirchen

**Telefon: 03834 81 09 215**

**E-Mail: wohngruppe.neuenkirchen@vsp-mv.de**

Internet: <https://www.vsp-mv.de/regionen/neuenkirchen/>

**Angebot:** koedukatives Betreuungsangebot, das jungen Menschen eine gruppendynamische Betreuungs- und Erziehungskonstellation bietet, Aufnahmealter für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige zwischen 6 und 21 Jahren (Ausnahmen im Einzelfall möglich), Aufnahme von jugendlichen Schwangeren möglich

#### Kinder- und Jugendwohngemeinschaft Utzedel

VSP Verbund für soziale Projekte

Kastanienweg 11, 17111 Utzedel

**Telefon: 039993 76 391**

**E-Mail: wohngruppe.utzedel@vsp-mv.de**

Internet: <https://www.vsp-mv.de/regionen/utzedel/>

**Angebot:** Mit und in dieser Einrichtung sollen Kinder und Jugendliche (vorwiegend zwischen sechs und siebzehn Jahren) in ihrer Entwicklung gefördert werden. Entsprechend ihres Alters, ihres Entwicklungsstands, sowie der Möglichkeiten der Verbesserung der Erziehungsbedingungen in der Herkunftsfamilie soll eine Rückkehr des Kindes in die Familie versucht oder die Erziehung in einer anderen Familie oder familienähnlichen Lebensform vorbereitet werden. Andernfalls wird die Verselbständigung des Jugendlichen gefördert und begleitet.

#### Kinder- und Jugendwohngruppe Karlsburg

VSP Verbund für soziale Projekte

Greifswalder Straße 8, 17495 Karlsburg

**Telefon: 038355 66 787**

**E-Mail: wohngruppe.karlsburg@vsp-mv.de**

Internet: <https://www.vsp-mv.de/regionen/karlsburg/>

**Angebot:** koedukative Wohngruppe für Kinder im Alter von 6 bis 17 mit separater 1,5 Zimmerwohnung für eine\*n Jugendliche\*n im Alter zwischen 16 und 20 Jahren

### **SOS Dorfgemeinschaft Grimmen-Hohenwieden**

#### **SOS Kinderdorf e.V.**

Otto-Krahmann-Straße 1, 18507 Grimmen

**Telefon: 038326 65 440**

**E-Mail: dg-grimmen@sos-kinderdorf.de**

Internet: <https://www.sos-kinderdorf.de/dorfgemeinschaft-grimmen-hohenwieden>

**Angebot:** Am Standort Grimmen-Hohenwieden bieten wir im Bereich der Eingliederungshilfe differenzierte Arbeits- und Wohnangebote für Erwachsene mit geistiger Beeinträchtigung. Im Lavendelweg in Grimmen betreiben wir im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe eine Integrationskindertagesstätte mit externer Waldkindergartengruppe, die in Hohenwieden angesiedelt ist. Weiterhin bieten unsere Familienzentren in Grimmen und Barth verschiedene niedrigschwellige Angebote der Familienbildung, Frühen Hilfen, Jugendsozialarbeit und der Migrationsberatung. Die Hilfen zur Erziehung ergänzen unsere Angebote an den Standorten Grimmen und Barth.

### **Kinder- und Jugendbeirat**

**E-Mail: [info@kijubei-greifswald.de](mailto:info@kijubei-greifswald.de)**

Internet: <https://kijubei-greifswald.de/>

**Angebot:** Sprachrohr von Kindern und Jugendlichen, vertritt sie gegenüber Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit

### **Landknirpse - Die Zeitschrift für Leute mit Kindern**

Internet: <https://landknirpse.de/>

**Angebot:** verschiedene Veranstaltungen & Freizeitangebote für Kinder wie schwimmen lernen, Fußball spielen oder Instrumentalunterricht; auch Hebammen und Kurse

### **Kunstwerkstätten**

Anklamer Str. 15/16, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 88 58 88**

**E-Mail: [mail@kunst-werkstaetten.de](mailto:mail@kunst-werkstaetten.de)**

Internet: <https://kunst-werkstaetten.de/>

**Angebot:** Eltern-Kind-Basteln (3-5 Jahre), Musik und Tanz, Töpfern, zeichnen lernen etc.

### **Sportbund Hansestadt Greifswald e.V.**

Karl-Liebknecht-Ring 2, 17489 Greifswald

**Telefon: 03834 50 27 50**

**E-Mail: [info@greifswald-sportbund.de](mailto:info@greifswald-sportbund.de)**

Internet: <https://www.greifswald-sportbund.de/sportverzeichnis>

**Angebot:** Der Sportbund Greifswald bietet ein vielfältiges Sportangebot für Jugendliche, Erwachsene und speziell auch Kindersport.

### Bunte Kinder Greifswald

Treff für LGBTQIA+ Kinder und Familien

**E-Mail:** [buntekinderreifswald@web.de](mailto:buntekinderreifswald@web.de)

Internet: <https://bunte-kinder-greifswald.jimdosite.com/>

**Angebot:** regelmäßige Treffen jeden ersten Dienstag im Monat, nachmittags draußen an einem schönen Ort in Greifswald und Umgebung einfach zum Zusammensein und Kennenlernen



### Familienratgeber.de

Onlineberatung der *Aktion Mensch* - auch in einfacher Sprache und Gebärdensprache

Internet: <https://www.familienratgeber.de>

**Angebot:** Informationen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige u. a. zu den Themen Schwangerschaft und Geburt, Kita und Schule, selbstbestimmt leben etc.

### bke-Onlineberatung

Internetseite der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

**Chatberatung für Jugendliche:** <https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/onlineberatung>

Internet: <https://www.bke-beratung.de/>

**Angebot:** professionelle Elternberatung zum Thema Erziehung und Jugendberatung bezüglich Ärger mit den Eltern, Problemen mit sich selbst, mit Freund\*innen oder in der Schule - über Mailberatung, Gruppenchat, Einzelchat oder Foren

### Initiative „Gemeinsam für Psychische Gesundheit“

Internet: <https://psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam/>

**Angebot:** Die Initiative verfolgt die Ziele – insbesondere in der Region Greifswald – über psychische Gesundheit zu informieren, Stigmatisierung von psychischen Störungen entgegenzuwirken, Betroffenen von psychischen Störungen und deren Angehörigen Anlaufstellen zu vermitteln sowie Vernetzungsmöglichkeiten zu bieten.

### **Familien unter Druck**

Internet: <https://www.familienunterdruck.de>

**Angebot:** Die Internetplattform bietet einfache Hilfestellungen für den Umgang mit Stress und Ärger, um den Alltag in Familien besser zu meistern.

### **iFightforDepression® – Europäische Allianz gegen Depression**

Internet: <https://ifightdepression.com/de/start>

**Angebot:** Aufklärung über Depression, suizidales Verhalten und ihre Folgen, Informationen über die Anzeichen, Symptome und Ursachen der Depression, für einen positiven Umgang mit psychischen Erkrankungen, darunter auch Selbstmanagement Strategien. Alle Angebote sind in diversen Sprachen verfügbar, wie deutsch, englisch, arabisch oder türkisch.

### **Deutsches Bündnis gegen Depression**

**Info-Telefon Depression: 0800 33 44 533** (kostenfrei)

Internet: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

**Angebot:** Der gemeinnützige Verein verfolgt das Ziel, die gesundheitliche Situation von Menschen mit Depressionen zu verbessern, das Wissen über die Krankheit in der Bevölkerung zu erweitern und Suizide vorzubeugen. Auf dieser Seite erhalten Betroffene, Angehörige, Experten sowie interessierte Personen umfassende Informationen.

### **Schüler-Mobbing.de**

Internet: <https://www.schueler-mobbing.de>

**Angebot:** Blog über alles, was mit Cybermobbing zu tun hat.

### **Lakost - Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV**

Informationen zur Suchthilfe, Suchtprävention und Suchtselbsthilfe

Internet: <https://www.lakost-mv.de>

**Angebot:** Zentrale Anlaufstelle für alle Belange rund um das Thema Suchtprävention und Suchthilfe, Öffentlichkeitsarbeit zur Information und Sensibilisierung der Bevölkerung.

### **SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.**

Internet: <https://www.schau-hin.info>

**Angebot:** Medienratgeber, gibt Eltern und Erziehenden Orientierung in der digitalen Medienwelt und konkrete, alltagstaugliche Tipps, wie sie den Medienkonsum ihrer Kinder kompetent begleiten können

### **Internet-ABC - Wissen, wie's geht - Landesanstalt für Medien NRW**

Internet: <https://www.internet-abc.de>

**Angebot:** Die Informationsseite unterstützt Kinder, Eltern und Lehrkräfte dabei, ein besseres Verständnis für die Chancen und Herausforderungen des Internets zu entwickeln.

### **Seitenstark - Internet für Kinder e.V.**

Internet: [www.seitenstark.de](http://www.seitenstark.de)

**Angebot:** Anliegen ist es, Kinder auf die Anforderungen und Risiken des Internets vorzubereiten und ihnen ein hohes Maß an Medienkompetenz zu vermitteln.

### **Du bist nicht allein!**

Manchmal fühlt sich alles einfach zu viel an. Vielleicht hast du Sorgen, die du niemanden erzählen kannst, fühlst dich überfordert, traurig oder einsam. Aber du musst das nicht alleine durchstehen - es gibt Menschen, die dir zuhören und dir helfen wollen.

### **Sprich mit jemandem, dem du vertraust!**

Manchmal hilft es schon, mit jemandem zu reden. Wende dich an deine Eltern, Geschwister oder enge Verwandte. Auch Lehrkräfte, Vertrauenslehrer\*innen oder Sozialarbeiter\*innen an deiner Schule können für dich da sein und dir helfen, eine Lösung zu finden.

### **Beratungsstellen und Hilfsangebote**

Es gibt viele Anlaufstellen, die speziell dafür da sind, Kindern und Jugendlichen wie dir in schwierigen Situationen zu helfen. Egal, ob es um Probleme in der Schule, Streit in der Familie, Mobbing oder andere Sorgen geht - du kannst dich anonym und kostenlos beraten lassen.

***Hier findest du Hilfe  
- schau mal nach!***



### **Krisenchat**

Torstr. 75, 10119 Berlin

**Chat per WhatsApp und SMS: 01573 59 98 143**

**Angebote:** Wir wollen jungen Menschen in Not rund um die Uhr über einen Chat bei ihren Sorgen und Problemen helfen. Man kann sich ganz einfach bei uns melden, und es kostet nichts. Wir möchten verhindern, dass Kinder und Jugendliche krank werden und ihnen niemand hilft. Die meisten Krisenberater\*innen sind Psychotherapeut\*innen für Kinder und Jugendliche oder (junge) Erwachsene, Psycholog\*innen, und Sozialpädagog\*innen und Sozialarbeiter\*innen.

### **Gefühle fetzen**

Internet: <https://www.gefuehle-fetzen.net/>

**Angebote:** Internetangebot der Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK), das sich an Kinder und Jugendliche richtet. Wenn du dich manchmal fragst, was mit dir los ist oder warum du dich so fühlst, kannst du hier nachlesen und entdecken, wie es anderen geht. Vielleicht fühlst du dich dann weniger alleine.

### **Kinderbeauftragte Greifswald Kassandra Engels**

**Telefon: 03834 85 36 28 43**

**E-Mail: [kinderbeauftragte-greifswald@posteo.de](mailto:kinderbeauftragte-greifswald@posteo.de)**

Internet: <https://www.greifswald.de/de/familie-wohnen/beratung-und-hilfe/kinderbeauftragte/>

**Angebot:** Kinder und Jugendliche können sich an die Kinderbeauftragte wenden, wenn sie Fragen, Sorgen oder größere Probleme haben. Sie vertritt die Rechte von Kindern und ihre Interessen und kann eine Notunterkunft vermitteln.