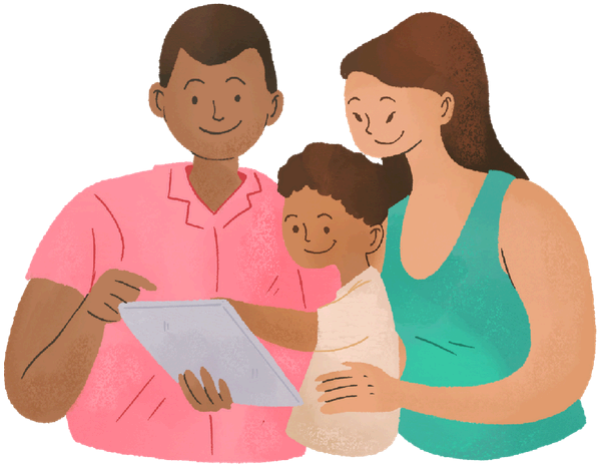
UNIVERSITÄT GREIFSWALD
Wissen lockt. Seit 1456

Notfallnummern auf einen Blick

Notruf und Bereitschaftsdienst des Jugendamts: 112
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
Elterntelefon: 0800 11 10 550
Krisenchat: 01573 59 98 143



Informationen über Unterstützungsangebote

für psychisch belastete Kinder & Jugendliche und ihre Angehörigen

ZPKJ

Zentrum für Psychotherapie für Kinder und Jugendliche (ZPKJ)
Wollweberstr. 1
17489 Greifswald

Über uns

Unsere Ambulanz bietet für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 0-20 Jahren sowie deren Eltern bzw. Bezugspersonen Diagnostik, Beratung und Psychotherapie bei unterschiedlichen psychischen Beschwerden an.

Als Lehr- und Forschungsambulanz führen wir außerdem wissenschaftliche Studien zu psychischen Erkrankungen und psychotherapeutischen Behandlungen durch und bilden angehende Psychotherapeut*innen aus.

Weitere Informationen zu unserer Ambulanz finden Sie unter:
https://zpkj.uni-greifswald.de/

Impressum:

Universität Greifswald - Lehrstuhl für klinische Psychologie und Psychotherapie
Zentrum für Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
Wollweberstraße 1-3
17489 Greifswald
Telefon: 03834 42 03 784
Internet: https://psychologie.uni-greifswald.de/

Stand: März 2025

ZPKJ

UNIVERSITÄT GREIFSWALD
Wissen lockt. Seit 1456

Über uns

Die Mitarbeiter*innen unserer Ambulanz versuchen immer ihr Bestmögliches, Ihnen und vor allem Ihren Kindern zu helfen. Bei bestimmten Anliegen kann es allerdings leider sein, dass wir nicht die geeignete Anlaufstelle sind.

Da wir wissen, wie schwierig es sein kann, in psychischen Belastungs- und Krisensituationen die richtigen Ansprechpartner*innen zu finden, wollen wir Ihnen anhand dieser Broschüre eine Übersicht über verschiedene Unterstützungsangebote in der Region machen.

Inhaltsverzeichnis

Notdienste und Krisenanlaufstellen ..... Seite 2

Familienberatungsstellen ..... Seite 4

Psychotherapie - Wie und wo bekomme ich einen Termin? ..... Seite 8

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen und Psychiater*innen ..... Seite 9

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin ..... Seite 16

Institutsambulanzen und Tageskliniken ..... Seite 18

Spezialisierte Beratungsstellen ..... Seite 22

Ergotherapeutische Praxen in Greifswald und Stralsund ..... Seite 30

Praxen für Logopädie in Greifswald ..... Seite 32

Selbsthilfegruppen und Angehörigenberatung ..... Seite 33

Hilfen für Kinder und Jugendliche psychisch erkrankter Eltern ..... Seite 35

Betreuungssangebote ..... Seite 38

Freizeitangebote ..... Seite 43

Online-Beratungsangebote und Informationen ..... Seite 45

An Kinder und Jugendliche ..... Seite 48

Nummer gegen Kummer – Elterntelefon
Beratung am Telefon, im Chat und per Webmail - anonym und kostenlos
Telefon: 0800 11 10 550
Internet: www.nummergegenkummer.de
Angebot: Hilfe in der Not und Beratung zu allen Themen, die Eltern beschäftigen

Nummer gegen Kummer – Kinder und Jugendtelefon
Beratung am Telefon, im Chat und per Webmail - anonym und kostenlos
Telefon: 116 111
Internet**: www.nummergegenkummer.de**
Angebot: Hilfe in der Not und Beratung zu allen Themen, die Kindern und Jugendlichen Stress und Sorgen machen können

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Telefon: 116 117
Medizinische Hilfe in der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen, wenn Sie nicht lebensbedrohlich erkrankt sind, allerdings auch nicht bis zur nächsten Sprechzeit warten können.

Kinder in Not
Telefon: 03834 77 78 70 (24 Stunden)
Angebot: Rettungsleitstelle des Landkreises Vorpommern Greifswald - vermittelt Hilfe für Kinder in Not

Notdienste und Krisenanlaufstellen

TelefonSeelsorge®
Telefon: 0800 11 10 111, 0800 11 10 222 oder 0800 11 61 23
Mail und Chat unter online.telefonseelsorge.de
Angebot: rund um die Uhr, anonym und kostenfrei

Kinderärztlicher Notdienst
Telefon: 0180 58 68 222 - 110 (24 Stunden)

Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen
Telefon: 116 016
Angebot: 24 Stunden, 365 Tage im Jahr, bundesweit erreichbar, kostenlos, anonym, in 15 Sprachen

Frauen in Not - Frauenhaus
Telefon: 03834 50 06 56 (24 Stunden)

Strafverteidiger Notdienst
Telefon: 0171 35 33 583 (24 Stunden)

Kinderschutz Hotline für Mecklenburg Vorpommern
Schirmherrschaft Landesamt für Gesundheit und Soziales
Telefon: 0800 14 14 007 (24 Stunden)
Angebot: Telefonische Beratung und Hilfe für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene - rund um die Uhr und kostenfrei, auf Wunsch können Anrufende anonym bleiben

Sozialpsychiatrischer Dienst
Feldstraße 85a, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 87 60 24 22
E-Mail: gesundheitsamt@kreis-vg.de
Internet: https://www.kreis-vg.de/Bürgerservice/Gesundheitsamt/Sozialpsychiatrischer-Dienst/
Angebot: Krisenintervention, Beratung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Beratung alleinerziehender Mütter etc.

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst
Telefon: 03834 87 60 24 21
E-Mail: nele.rohde@kreis-vg.de
Angebot: Telefonische oder persönliche Beratung zu psychologischen Fragen, Kriseninterventionen, Begleitung vor, während und nach einem stationären Aufenthalt etc.

Landkreis Vorpommern-Greifswald Jugendamt
Feldstraße 85 a, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 87 600
E-Mail: posteingang@kreis-vg.de
Internet: https://www.kreis-vg.de/?object=tx,2098.3045.1
Angebot: Beratung zu Erziehung, Möglichkeiten der Jugendhilfe, Familienbildung, Mutterschaft, Unterhalt, Sorgerecht, Trennung und Scheidung

Caritas - Regionalzentrum Greifswald
Bahnhofstraße 16, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 79 830
E-Mail: info.greifswald@caritas-vorpommern.de
Internet: https://www.caritas-vorpommern.de/caritasvorort/greifswald
Angebot: Beratung und Unterstützung u. a. zu Themen wie Familie, Erziehung, Schwangerschaft, Partnerschaft, Trennung, Scheidung und Umgang

Kreisdiakonisches Werk e.V
Familien- und Erziehungsberatung, Paar- und Lebensberatung
Bugenhagenstr. 1-3, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 30 46
E-Mail: sekretariat@kdw-greifswald.de
Internet: https://kdw-greifswald.de/
Angebot: Beratung, Hilfe und Unterstützung in Erziehungsfragen, bei häuslicher Gewalt, Krisen, Lern- u. Verhaltensschwierigkeiten, zur Klärung von persönlichen und familienbezogenen Belastungen, Schwangerschaft, Trennung und Scheidung etc.

Sozialpädagogische Familienhilfe Volkssolidarität NORDOST e.V.
Maxim-Gorki-Straße 1, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 88 34 242
E-Mail: franka.scharwe@volkssolidaritaet.de
Internet: https://vs-nordost.de/leistungsangebot/hilfen-zur-erziehung/ambulante-hilfen/
Angebot: Schutz vor Gefahren, sowie Schaffung und Erhaltung positiver Lebensbedingungen, Hilfe und lebenspraktische Unterstützung, Beratung der Eltern und Familienarbeit zur Anleitung und zur Stabilisierung familiären Zusammenlebens sowie Hilfe zur Selbsthilfe

Erziehungsberatung Jugendhilfestation Demmin
VSP Verbund für Soziale Projekte e.V.
An der Mühle 5a (1. Etage), 17109 Demmin
Telefon: 03998 20 24 62
E-Mail: info.demmin@vsp-mv.de
Internet: https://www.vsp-mv.de/regionen/demmin/
Angebot: Handlungsmacht von Kindern und Jugendlichen erweitern und ihr Konflikt- und Krisenmanagement verbessern, Unterstützung bei Erziehungs- und Umgangsfragen bei Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Krisen vorbeugen bzw bewältigen etc.

Schwangeren- und Familienberatung
DRK Kreisverband Demmin e.V.
Adolf-Pompe-Straße 25, 17109 Demmin
Telefon: 03998 20 24 10
E-Mail: b.thode@demmin.drk.de
Internet: https://www.demmin.drk.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/schwangerschaftsberatung.html
Angebot: zu Fragen von Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualaufklärung

Für Kinder und Jugendliche wird für die psychotherapeutische Behandlung keine Überweisung von (Haus- oder Fach-) Ärzt*innen benötigt, Sie können sich direkt an Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innnen wenden. Die Kontaktdaten von Praxen in Ihrer Nähe erhalten Sie bei der Krankenkasse und auf der Internetseite der Bundespsychotherapeutenkammer:
https://www.bptk.de/service/.

Die Wartezeiten können allerdings einige Wochen bis Monate umfassen. Um die Chance auf einen Therapieplatz zu erhöhen, empfiehlt die Bundespsychotherapeutenkammer mindestens 3 bis 5 Psychotherapeut*innen anzurufen und sich auf deren Warteliste setzen zu lassen.
Wenn Sie bei einem/einer Psychotherapeut*in keinen Termin bekommen können, dann kontaktieren Sie bitte:

die Termin-Servicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung:
116 117
oder online über die Internetseite:
https://www.kvmv.de/service/arztsuche/

Wenn dringend ein Therapieplatz benötigt wird, darf die Wartezeit bis zum Termin maximal zwei Wochen betragen. Die Servicestelle muss Ihnen einen Behandlungstermin in einem Krankenhaus nennen, wenn sie keinen ambulanten Termin vergeben kann.

Fachärztinnen

Fachärztin für Kinder- u. Jugendpsychiatrie
Dr. med. K. Riemer
Gützkower Str. 92, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 81 14 33

Fachärztin für Kinder- u. Jugendpsychiatrie
Dr. med. C. Unterseher
Lange Straße 17, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 88 32 345
E-Mail: kontakt@praxis-unterseher.de
Internet**:** https://www.praxis-unterseher.de/

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
A. Starkloff
Morgenlandstraße 3, 17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 77 75 55 33

Psychotherapeut*innen Greifswald

Dipl.-Päd. N. Steininger
An der Jacobikirche 4, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 854 53 59
Email: info@praxis-steininger.de
Internet: www.praxis-steininger.de

Psychotherapeut*innen Greifswald

Dipl.-Psych. C. Thieme
Fleischerstraße 14, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 44 43 144

Dipl.-Päd. L. Greitemann
Brinkstraße 38, 17489 Greifswald
Telefon: 0178 80 42 070

Dipl.-Soz.Päd. S. Grawunder
Brinkstraße 38, 17489 Greifswald
Telefon: 0172 30 06 496

Dipl.-Soz.Päd.Soz.-Arb.(FH) K. Löffler
Steinbecker Straße 7, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 81 09 840
E-Mail: info@kindertherapiepraxis-greifswald.de
Internet: www.kindertherapiepraxis-greifswald.de

Dipl.-Päd. A. Martin
Gesetzlich Versicherte im Kostenerstattungsverfahren, Privatversicherte, Selbstzahler
Gützkower Str. 85, 17489 Greifswald
E-Mail: pt-kiju-alexandra.martin@posteo.de

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen
und Psychiater*innen in der Region

Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd. (FH) E. A. Geitz
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ). Aktion Sonnenschein M-V e.V. Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald
Telefon: 03834 87 50

D. Taube (für Selbstzahlende)
Fleischer Straße 5,17489 Greifswald
Telefon: 03834 52 66 014
E-Mail: doreen.taube@gmx.de
Internet: https://www.systemische-impulse.net

S. M. Garitz (M.A.) (für Selbstzahlende)
Makarenkostraße 8,17491 Greifswald
Telefon: 0176 43 03 63 54
E-Mail: kontakt@praxis-garitz.de
Internet: https://www.praxis-garitz.de/

Umgebung von Greifswald

Dr. A. Williamson
Burgstr. 2, 17109 Demmin
Telefon: 03998 25 34 994

Dipl.-Psych. A. Scheidt
Rudolf-Breitscheid-Str. 25, 17109 Demmin
Telefon: 03998 25 97 550

Psychotherapeut*innen Umgebung von Greifswald

Dipl.-Psych. K. Decroock
Kahldenwallweg 44, 17109 Demmin
Telefon: 0176 81 48 47 91
E-Mail: decroock@psychotherapie-demmin.de

Dipl.-Psych. A. Benn
Altes Dorf 13 b, 17509 Lubmin
Telefon: 038354 34 911
E-Mail: psychotherapie-benn@outlook.de
Internet: https://www.psychotherapie-benn.de

Dipl.-Psych. S. Hannig
Töpferstr. 30, 17373 Ueckermünde
Telefon: 039771 59 89 21

Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd. R. Göbeke
Bienenweg 2, 17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 37 99 93 05
Email: roman.goebeke@kjp-goebeke.de

Dipl.-Päd. A. Göbeke M.A. und Dipl.-Psych. K. Schäfer
Bienenweg 2, 17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 37 99 93 04
E-Mail: anja.goebeke@kjp-goebeke.de

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen
und Psychiater*innen in der Region

Dipl.-Soz.Päd. D. Schreiber und Dipl.-Psych. H.-M. Bock
Turmstraße 15, 17033 Neubrandenburg
Telefon (Schreiber): 0395 45423225
Telefon (Bock): 0176 77 86 83 97

Dipl.-Päd. A.Tesch
Schwedenstraße 1, 17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 45 43 100
E-Mail: neue-wege@yahoo.de

Dipl.-Soz. Arb. Anja Tiegs, M.A.
Leipziger Allee 13, 17389 Anklam
Telefon: 0176 42 71 07 54
E-Mail: a.tiegs@kinderpsychotherapie-anklam.de
Internet: https://kinderpsychotherapie-anklam.de

Dipl.-Psych. C. Hempel
Frauenstraße 14, 17389 Anklam
Telefon: 0176 80 55 71 81
E-Mail: c.hempel@kiju-psychotherapie-anklam.de

Dr. phil. A. Boehme
Steinstr. 9, 17389 Anklam
Telefon: 03971 26 43 213

M.A. N. Schwarzenburg
Neuhof 21, 18519 Sundhagen OT Neuhof
Telefon: 038328 65 93 98
E-Mail: kjp.schwarzenburg@outlook.de
Internet: https://www.kjp-praxis-schwarzenburg.de

Psychotherapeut*innen Umgebung von Greifswald

Dipl.-Soz.Päd. J. Hindenberg
Carl-von-Ossietzky-Straße 1a, 18507 Grimmen
Telefon: 038326 53 35 10
E-Mail: j.hindenberg@web.de

Dipl.-Päd. K. Schwarz
Carl-von-Ossietzky-Str. 1 a, 18507 Grimmen
Telefon: 038326 42 98 80
E-Mail: kontakt@psychotherapie-schwarz.de

Dipl.-Psych. S.O. Haury
Smiterlowstr. 5, 18439 Stralsund
Telefon: 03831 67 08 410
E-Mail: mail@praxis-haury.de
Internet: http://www.praxis-haury.de

Dipl.-Psych. J. Braun
Knieperdamm 7, 18435 Stralsund
Telefon: 03831 30 49 70

Dipl.-Soz. Päd. J. Schneider
Frankendamm 84, 18439 Stralsund
Telefon: 038327 41 08 66
E-Mail: j.schneid@gmx.net

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen
und Psychiater*innen in der Region

Dipl.-Päd. W. Schmidtke
Tribseer Damm 73, 18437 Stralsund
Telefon: 03831 66 79 919

M.A. S. Engelhardt
Bleistraße 13A, 18439 Stralsund
Telefon: 03831 25 81 55

Dipl.Soz.Päd. H. Schöllhorn-Wetzel
Frankenstraße 62, 18439 Stralsund
Telefon: 03831 94 40 317

Dipl.-Päd. A. Woermann
Ossenreyerstraße 56, 18439 Stralsund
Telefon: 03831 20 34 340
E-Mail: acwoermann@hotmail.com

M.A. J. Diederich
Knieperstraße 20 a, 18439 Stralsund
Telefon: 03831 48 21 622
E-Mail: Diederich@kjp-stralsund.de
Internet: https://kjp-stralsund.de

Dipl.-Psych. I. Nolte
Bahnhofstr. 16, 18528 Bergen
E-Mail: info@inesnolte.de
Telefon: 03838 40 35 01
Internet: http://www.inesnolte.de

Fachärtze für Kinder- und Jugendmedizin in Grefiswald

Dr. med. Frauke Seidel
Knopfstraße 12, 17489 Greifswald
T**elefon: 03834 2271**

Dr. med. Helga Tost
Ernst-Thälmann-Ring 66, 17491 Greifswald
T**elefon: 03834 885772**

Dr. med. Andreas Michel
Knopfstraße 12/13, 17489 Greifswald
T**elefon: 03834 897312**

Dr. med. Kristina Linnemann
Knopfstraße 12/13, 17489 Greifswald
T**elefon: 03834 885745**

Dr. med. Peter Müller
Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald
T**elefon: 03834 875227**

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

PD Dr. med. habil. Anja Lange
Ernst-Thälmann-Ring 66, 17491 Greifswald
T**elefon: 03834 885772**

Dr. med. Victoria Berthe
Bahnhofstraße 44e, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 3126

Dr. Ulrike Michel
Knud-Rasmussen-Straße 29, 17483 Greifswald
Telefon: 03834 840635

Dr. med. Arne Pfau
Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald
Telefon: 03834 875223

Dr. Weser Jürgen
Bahnhofstraße 44e, 17489 Greifswald
T**elefon: 03834 811048**

Tagesklinik Kinder- und Jugendpsychiatrie HELIOS Hanseklinikum
Am Mühlentor 2, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 51 98 68
Internet**:** https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/stralsund/leistungen/fachbereiche/kinder-jugendpsychiatrie/
Angebot: Tagesklinische Behandlung für Kinder und Jugendliche vom Vorschulalter bis zum 18. Lebensjahr, die unter sehr unterschiedlichen emotionalen Problemen, wie z. B. sozialem Rückzug, Traurigkeit, selbstverletzendem Verhalten oder Konzentrationsschwierigkeiten leiden

Evangelisches Krankenhaus Bethanien Johanna Odebrecht Stiftung
Gützkower Landstraße 69, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 54 34 50
E-mail: lerch@odebrecht-stiftung.de
Internet: https://odebrecht-stiftung.de/krankenhaus/
Angebot: Die Odebrechtstiftung bietet u.a. eine Adoleszenten-Sprechstunde (für Patient*innen von 18 bis 24 Jahren) an, sowie ein Behandlungsprogramm, das die besonderen Herausforderungen dieser Lebensphase berücksichtigt.

Institutsambulanzen und Tageskliniken

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie AMEOS Klinikum
Ravensteinstraße 23, 17373 Ueckermünde
24-Stunden-Notfalltelefon: 0176 300 57 603
Telefon: 039771 41 479
E-Mail: pia.kjp@ueckermuende.ameos.de
Internet: https://www.ameos.de/klinikum-ueckermuende/leistungen/medizinische-fachbereiche/institutsambulanz-der-kinder-und-jugendpsychiatrie/
Angebot: Die Institutsambulanz bietet u.a. eine ambulante Sprechstunde an, um verschiedene Schwierigkeiten oder Störungen in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen diagnostisch und therapeutisch zu begleiten und zu behandeln, geeignet für die Vor- und Nachbehandlung eines stationären Aufenthalts in der Klinik.

Kinder- und Jugendpsychiatrie HELIOS Hanseklinikum
Rostocker Chaussee 70, 18437 Stralsund, “Haus Löwenherz”
Telefon: 03831 45 26 55
Internet: https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/stralsund
Angebot: Unterstützung von Familien bei der Überwindung von Entwicklungskrisen und Beitrag zum Wohlergehen aller Familienmitglieder.

Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock
Telefon: 0381 49 44 666
E-Mail: kjp-pia-hro@med.uni-rostock.de
Angebot: Einzeltherapie, soziales Kompetenztraining, psychosoziale Beratung etc. Durch die enge Anbindung und Integration in das teil- und vollstationäre Angebot der Klinik kann die begonnene ambulante Diagnostik oder Therapie bei Bedarf auch teil- oder vollstationär fortgesetzt werden.

Psychiatrische Institutsambulanz HELIOS Kliniken Schwerin
Wismarsche Straße 393 - 397, Haus 14, 19055 Schwerin
Telefon: 0385 52 03 215
E-Mail: annett.peters@helios-gesundheit.de
Angebot: Diagnostik, Krisenintervention, kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung und Familientherapie für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre (in besonderen Fällen auch bis 21 Jahren) sowie ihre jeweiligen Bezugspersonen.

Institutsambulanzen und Tageskliniken

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik MEDICLIN Müritz-Klinikum
Stadtgarten 15, 17207 Röbel
Telefon: 03991 77 19 88
Warendorfer Straße 4, 17192 Waren
Telefon: 03991 14 80 310
Atelierstraße 7, 17034 Neubrandenburg
Telefon: 0395 43 09 13 29
Angebot: Krankenhausstationen mit integrierten Tagesklinikplätzen, psychiatrische Institutsambulanz, Trauma-Ambulanz

Greifswald

Fachambulanz für Alkohol- und Drogenkranke
Friedrich-Loeffler-Str. 13a, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 89 92 35
E-Mail: fachambulanz-greifswald@web.de
Internet: https://www.fachambulanz-greifswald.de

Suchtberatung Evangelisches Krankenhaus Bethanien gGmbH
Lange Straße 10, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 89 24 40
E-Mail: sb-greifswald@odebrecht-stiftung.de
Internet: http://www.odebrecht-stiftung.de
Angebot: Krisenintervention, Gruppenarbeit, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Sozialberatung, telefonische Beratung. Alle Angebote sind kostenfrei und die Berater*innen unterliegen der Schweigepflicht.

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle
Johanna Odebrecht Stiftung
Lange Straße 10, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 89 24 40
E-Mail: sb-greifswald@odebrecht-stiftung.de
Internet: http://www.odebrecht-stiftung.de/sucht-beratungsstellen/

Fachberatung gegen sexualisierte Gewalt - Hilfe für Betroffene, Caritas Regionalzentrum Greifswald
Bahnhofstraße 16, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 79 83 199
E-Mail: anonym@caritas-vorpommern.de
Internet: http://www.caritas-vorpommern.de

Der WEISSE RING - Hilfeorganisation für Opfer von Kriminalität und Gewalt bundesweit
Telefon: 06131 83 030
E-Mail: info@weisser-ring.de
Internet: https://weisser-ring.de/

Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt und Gewalt im sozialen Nahraum
Kreisdiakonisches Werk Greifswald e.V.
Bugenhagenstr. 1-3, 17489 Greifswald
Telefon: 03836 23 77 630
E-Mail: bhg@kdw-greifswald.de
Internet: http://kdw-greifswald.de/beratung-und-hilfe-bei-problemen/gewalt-opfer-beratung/

Beratung für Opfer von Straftaten und deren Angehörigen
Caritas Regionalzentrum Greifswald
Bahnhofstraße 16, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 79 830
E-Mail: opferberatung@caritas-vorpommern.de
Internet: http://www.caritas-vorpommern.de/caritasvorort/greifswald/opferberatung/opferberatung

Fachpraxis für Gewaltberatung und Tätertherapie
Kreisdiakonisches Werk Greifswald e.V.
Bugenhagenstraße 1- 3, 17489 Greifswald
Telefon: 0162 25 12 751
E-Mail: gewaltberatung@kdw-greifswald.de
Internet: https://kdw-greifswald.de/beratung-und-hilfe-bei-problemen/gewaltberatung-und-taetertherapie/

Beratung des Aktionsbündnis Queer in Greifswald e.V.
Lange Straße 14 A, 17489 Greifswald
E-Mail: kontakt@queer-hgw.de
Internet: http://www.queer-hgw.de/beratung/
Angebot: Beratungsangebote für Menschen, die Probleme mit ihrer Bi-, Homo- oder anderer Sexualität haben, Jugendliche, die Orientierungsprobleme mit ihrer Sexualität haben und /oder Hilfestellungen bei ihrem Coming Out suchen, sowie für Eltern, Angehörige, Freund*innen, Kolleg*innen von Homo-, Bi- oder Transsexuellen

Jugendmigrationsdienst Greifswald
Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis - Regionalzentrum kirchlicher Dienste
Karl-Marx-Platz 15, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 89 63 115
E-Mail: greifswald-jmd@pek.de
Internet:
https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/greifswald

HIV-/STI-Beratung im Gesundheitsamt Landkreis Vorpommern-Greifswald
Feldstraße 85 A, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 87 60 25 02
E-Mail: gesundheitsamt@kreis-vg.de
Internet: https://www.kreis-vg.de
Angebot: Die Beratung kann persönlich oder telefonisch erfolgen. Die Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit und Aufklärung bieten auch Online-Beratung an. Bei allen Gesundheitsämtern ist es möglich, einen anonymen HIV-Test vornehmen zu lassen. Die Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit und Aufklärung in Wismar, Rostock und Stralsund bieten auch anonyme HIV-Schnelltests an.

BerufsBildungsWerk BBW der Diakoniewerk Greifswald gGmbH
Pappelallee 2, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 87 30
E-Mail: mail@bbw-greifswald.de
Internet: https://www.bbw-greifswald.de
Angebot: Berufsvorbereitung oder berufliche Erstausbildung für junge Menschen mit unterschiedlichen und komplexen Behinderungen: Lernbehinderungen, körperlichen und psychischen Einschränkungen, neurologische Erkrankungen oder Mehrfachbehinderungen

Anklam

Anlauf- und Kontaktstelle für psychisch Kranke Tagesstätte Sonnenblick Volkssolidarität NORDOST e.V.
Adresse: Heilige-Geist-Straße 2, 17389 Anklam
Telefon: 03971 29 05 490
E-Mail: tagesstaette-sonnenblick@volkssolidaritaet.de
Internet: http://www.vs-nordost.de/leistungsangebot/sozialhilfe/tagesstaette-fuer-psychisch-kranke-menschen-sonnenblick
Angebot: individuelle Beratung und Hilfeplanung, Training lebensnotwendiger Fähig- und Fertigkeiten (Einkauf, Kochen, Wäsche etc.), Hilfen bei Behördengängen und Schriftverkehr, Hilfestellung und Begleitung in Krisensituationen, Bezugsbetreuung (vertrauensvolle Ansprechpartner*innen), Beschäftigungs-, Arbeits- und Freizeitmöglichkeiten

Allgemeine Soziale Beratung Volkssolidarität NORDOST e.V.
Adresse: Heilige-Geist-Straße 2, 17389 Anklam
Telefon: 03971 29 05 416
E-Mail: frederik.wolf@volkssolidaritaet.de
Internet:http://www.vs-nordost.de/leistungsangebot/beratungs-und-therapiezentrum/allgemeine-soziale-beratung/
Angebote: Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Kinder und Jugendliche, Psychische Erkrankungen, Sozialberatung, Suchtberatung

Erziehungs- und Familienberatung Caritas-Regionalzentrum Anklam
Adresse: Friedländer Straße 43, 17389 Anklam
Telefon: 03971 20 350
E-Mail: erziehungsberatung.anklam@caritas-vorpommern.de
Internet: https://www.caritas-vorpommern.de/caritasvorort/anklam/erziehungsundfamilienberatung/erziehungs-und-familienberatung
Angebote: Alleinerziehende Mütter und Väter, Erziehungsberatung, Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Familienberatung, Gruppenarbeit, Kinder und Jugendliche, Partnerschaftsberatung

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Volkssolidarität Nordost e.V.
Adresse: Heilige-Geist-Straße 2, 17389 Anklam
Telefon: 03971 29 05 433
E-Mail: suchtberatung-anklam@volkssolidaritaet.de
Internet: https://vs-nordost.de/leistungsangebot/beratungs-und-therapiezentrum/suchtberatungs-behandlungsstelle/
Angebote: Gruppenarbeit, Krisenintervention, Kinder und Jugendliche, Migration, Flüchtlinge und Spätaussiedler*innen, Partnerschaftsberatung, Selbsthilfe (Vermittlung von Selbsthilfegruppen), Suchtberatung, Telefonische Beratung

Demmin

Erziehungsberatung Jugendhilfestation Demmin VSP Verbund für Soziale Projekte e.V.
Adresse: Jarmener Straße 3, 17109 Demmin
Telefon: 03998 20 24 62, 03998 25 31 96
E-Mail: info.demmin@vsp-mv.de
Internet**:** https://www.vsp-mv.de/regionen/demmin/
Angebote: Erziehungsberatung, Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Familienberatung, Jugendberatung, Krisenintervention

Schwangeren- und Konfliktberatung DRK Kreisverband Demmin e.V.
Adresse: Adolf-Pompe-Straße 25, 17109 Demmin
Telefon: 03998 20 24 10
E-Mail: b.thode@demmin.drk.de
Internet: https://www.demmin.drk.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/schwangerschaftsberatung.html
Angebote: Schwangerschaftsberatung mit Ausstellung des Beratungsscheines gem. §§ 5 und 6 SchKG, Alleinerziehende Mütter und Väter, Familienberatung, Frauen (Hilfe und Beratung), Mutter und Kind (Entgegennahme von Anträgen für die Bundesstiftung "Mutter und Kind)", Schwangerenberatung, Sexualberatung, Telefonische Beratung, Vertrauliche Geburt

Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt des Lk MSE Regionalstandort Demmin
Adresse: Adolf-Pompe-Straße 2317109 Demmin
Telefon: 0395 57087-4225, 4224
E-Mail: jens-peter.beneke@lk-seenplatte.de
Internet: https://www.lk-mecklenburgische-seenplatte.de/?object=tx|2761.70.1
Angebote: Gruppenarbeit, HIV- und STI-Beratung, Krisenintervention, Kinder und Jugendliche, Migration, Flüchtlinge und Spätaussiedler*innen, Psychische Erkrankungen, Selbsthilfe (Vermittlung von Selbsthilfegruppen), Suchtberatung, Telefonische Beratung

Suchtberatungsstelle Johanna-Odebrecht-Stiftung
Adresse: Adolf-Pompe-Straße 25, 17109 Demmin
Telefon: 03998 20 11 74
E-Mail: sb-demmin@odebrecht-stiftung.de
Internet: https://odebrecht-stiftung.de/
Angebote: Frauen (Hilfe und Beratung), Gruppenarbeit, Krisenintervention, Psychische Erkrankungen, Selbsthilfe (Vermittlung von Selbsthilfegruppen), Sozialberatung, Suchtberatung, Telefonische Beratung,
außerdem: MPU-Vorbereitung

Weitere Beratungsstellen an unterschiedlichen Standorten, die Ihnen in schwierigen Situationen Unterstützung bieten, finden Sie auch unter:
https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe

Ergotherapiepraxis Böttcher Greifswald
Bahnhofstr. 44-45, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 41 22 591
E-Mail: ergoboettcher@gmx.de
Internet: https://www.ergotherapie-greifswald-wesoly.de
Angebot: U.a. werden Craniosakrale, Klangschalen- und Atemtherapie angeboten

Ergotherapie & Handrehabilitation Cathrin Pasedag
Ernst-Thälmann-Ring 66, 17491 Greifswald
Telefon: 03834 883 883
E-Mail: ergotherapiepasedag@t-online.de
Internet: https://ergotherapiepraxis-greifswald.de/kontakt/

Praxis für Ergotherapie Cindy Wesoly
Wolgaster Str. 5, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 77 12 46
E-Mail: ergo.c.wesoly@gmail.com
Internet: https://www.ergotherapie-greifswald-wesoly.de
Angebot: U.a. wird tiergestützte Therapie mit dem Pferd oder Hund angeboten, vorrangig für Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen

Praxis für Physio- und Ergotherapie Duggert
Maxim-Gorki-Str. 29, 18435 Stralsund
Telefon: 03831 35 57 80
E-Mail: info@ergo-duggert.de
Internet: https://ergo-duggert.de/
Angebot: U.a. Behandlung nach Bobath Nazarov Stimulation

Ergotherapie Christina Schubbe
Carl-Heydemann Ring 136, 18437 Stralsund
Telefon: 03831 44 46 910
E-Mail: info@ergotherapie-schubbe.de
Internet: https://ergotherapie-schubbe.de/
Angebot: U.a. pädiatrische und geriatrische ergotherapeutische Maßnahmen

Antje Büchner Ergotherapie
Marienstr. 6a, 18439 Stralsund
Telefon: 03831 25 81 035
E-Mail: post@buechner-ergotherapie.de
Internet: https://www.buechner-ergotherapie.de/
Angebot: U.a. pädiatrische und geriatrische ergotherapeutische Maßnahmen

Ergotherapie Melanie Lassek
Rostocker Chaussee 2, 18437 Stralsund
Telefon: 03831 30 62 06
E-Mail: ergotherapie.lassek@gmail.com
Internet: https://www.ergofant.de

Ergotherapie Anne Bork/SUNDFIT
Unter anderem mehrere Praxen in Stralsund
Telefon: 03831 43 46 160
E-Mail:kontakt@sundfit.de
Internet:https://www.ergotherapie-bork.de/ergotherapie
Angebot: U.a. werden Pneumatische Pulsationstherapie (PPT/M), Behandlung nach Bobath und speziell pädiatrische Behandlungen angeboten

Praxis für Stimme/Sprechen/Atmung Christine Heidner
Knopfstraße 10/11, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 88 90 956
E-Mail: stimme-sprechen-atmung@mail.de
Internet: https://www.logopaedie-greifswald.de/
Angebot: ganzheitliche Logopädie, ärztlich verordnete Therapie und auch Unterricht nach dem Konzept Schlaffhorst-Andersen, individuell abgestimmte, fundierte und ganzheitliche Diagnostik, Therapie und Beratung

Praxis für Therapien von Sprach/Sprech/Stimm/Schluckstörungen
Grimmer Straße 7b, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 77 17 60
Internet: https://logopaedie-koeckeritz.de/index.php
Angebot: Information, Beratung, Untersuchung und Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen, nach ärztlicher Verordnung auch im Hausbesuch

Fachpraxis für Logopädie Karina Hamann
Grimmer Straße 84/85, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 77 12 73
E-Mail: fachpraxis.k.hamann@gmail.com
Internet: https://www.logopaedie-in-greifswald.de/
Angebot: Diagnostik und Therapie vielfältiger Stimm-, Sprach-, Sprech-, Hör- und Schluckstörungen nach Padovan

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Stralsund
Mönchstraße 17, 18439 Stralsund
Telefon: 03831 25 26 60
E-Mail: kiss@stralsund.de
Internet: www.kiss-stralsund.de
Angebot: Information, Beratung, Unterstützung und Erfahrungsaustausch für Eltern psychisch kranker Kinder, fach- und problemübergreifend

KISS Greifswald
Telefon: 03973 20 07 513
E-Mail: kiss-vg@volkssolidaritaet.de
Angebot: Zentrale Anlaufstelle rund um das Thema Selbsthilfe, themenübergreifende Unterstützung, Beratung und Information. Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.
Oppelner Str. 130, 53119 Bonn
SeeleFon Beratung für Angehörige: 0228 71 00 24 24
E-Mail: seelefon(at)bapk.de
Internet**:** https://www.bapk.de/der-bapk.html
Angebot: Förderung der Hilfe zur Selbsthilfe, Verständnis und Aufklärung unterstützen und Hilfestellung leisten durch Informationen, Adressen, Newsletter, Videos und Telefonseelsorge

AGUS – Angehörige um Suizid e.V. für Suizidtrauernde bundesweit
Kreuz 40, 95445 Bayreuth
Telefon: 0921 150 03 80
E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de
Internet: https://www.agus-selbsthilfe.de
Angebot: Selbsthilfeorganisation für Trauernde, die einen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren haben. Dabei ist es unerheblich, wie lange der Suizid her ist.

Ankerplatz „Familienbande“
Ansprechpartnerin: Frau Probst
Bahnhofstraße 16, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 79 83 200
E-Mail: elternkurs@caritas-vorpommern.de (Stichwort: *Ankerplatz*)
Angebot: Der Kurs bietet Familien mit seelischen Belastungen einen geschützten Ort als Anlaufstelle und zum Auftanken. In getrennten Eltern- und Kindergruppen wird auf das geschaut, was in Beziehungen möglich und hilfreich ist. Im geschützten Rahmen einer Kindergruppe (ca. 7-12 Jahre) und einer Elterngruppe werden Fähigkeiten gestärkt, Ressourcen aktiviert sowie Neues in und für Beziehungen erlernt. Mit wertschätzender Kommunikation und Möglichkeiten der Konfliktlösung werden individuelle Bedürfnisse und Unterstützungspotenzial erarbeitet.

Netzwerktätigkeit Kind Familie Sucht: Betreuung von Kindern und Jugendlichen suchtbelasteter Familien
Fachambulanz für Alkohol- und Drogenkranke
Friedrich-Loeffler-Str. 13 a, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 89 92 35
E-Mail: fachambulanz-greifswald@web.de
Internet**:** https://www.fachambulanz-greifswald.de
Angebot: Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen durch Schaffung einer vertrauensvollen Atmosphäre zu ermöglichen, über Probleme in der Familie zu reden. Es geht um Entlastung, Abbau von Schuldgefühlen, Scham und Verunsicherung. Mit kindgerechten Materialien werden relevante Fragen zur Erkrankung der Eltern geklärt und besprochen. Eltern, die aufgrund ihrer Suchterkrankung in der Fachambulanz behandelt werden, haben zudem die Möglichkeit, bei fehlenden Betreuungsmöglichkeiten ihre Kinder zu den Beratungsgesprächen mitzubringen.

Bundesgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern
Neustadtswall 30, 28199 Bremen
Telefon: 0421 59 05 37 71
E-Mail: kontakt@bag-kipe.de
Internet: http://bag-kipe.de/eltern-und-kinder/
Angebot: Bietet weiterführende Informationen zu Kinderbüchern, Ratgebern und Onlineangeboten, welche über die Situation betroffener Kinder und Familien informieren und Hilfen aufzeigen.

Hilfen für Kinder und Jugendliche psychisch erkrankter Eltern

NACOA für Kinder und Jugendliche aus suchtbelastete Familien
Gierkezeile 39, 0585 Berlin
Telefon: 030 35 12 24 29
E-Mail: info@nacoa.de
Internet: https://nacoa.de
Angebot: Interessenvertretung für Kinder, die in ihren Familien unter Alkohol- oder Drogenkrankheit bzw. nicht-stofflichen Süchten ihrer Eltern leiden, Online-Beratung für Kinder und Jugendliche aus Suchtfamilien

Aktion Sonnenschein – Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald
Telefon: 03834 87 50
E-Mail: info@aktion-sonnenschein-greifswald.de
Internet: http://aktion-sonnenschein-ev.de
Angebot: Anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe, Betreuungs- und Bildungsangebote sowie medizinische und therapeutische Angebote für Kinder und Jugendliche von 0-18 Jahren wie Frühförderung, Diagnostik, Psychotherapie, Krankengymnastik, orafaziale Therapie, Logopädie, Yoga sowie Montessorieschule und integrative Montessorie Kindertagesstätte

ZORA – Kinder-und Jugendhilfe GmbH
Markt 20 - 21, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 45 47 100
E-Mail: sekretariat@jugendhilfe-zora.de
Internet: https://jugendhilfe-zora.de
Angebot: Traumapädagogische Einrichtung, Familienarbeit, Prävention gegen jegliche Form von Gewalt, Gesundheitserziehung, Erlebnis- und Bewegungspädagogik

Norddeutsche Gesellschaft für Bildung und Soziales GmbH
Puschkinring 22a, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 83 570
E-Mail: sekretariat@nbs-greifswald.de
Internet: https://www.nbs-greifswald.de
Angebot: Ambulante, teilstationäre und stationäre Leistungen, Betreuung unbegleiteter (minderjähriger) Ausländer*innen, Tagesgruppe für Kinder und Jugendliche zw. 6 und 14 Jahren

VSP Verbund für soziale Projekte e.V. Jugendhilfestation Greifswald
Baderstr. 11, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 89 85 08
E-Mail: info.greifswald@vsp-mv.de
Internet: www.vsp-mv.de
Angebot: Hilfe zur Erziehung - beratend und unterstützend - ambulant, teilstationär (Tagesbetreuung) und stationär (Wohngruppen), Angebote für Schwangere, Betreuung von alleinerziehenden jungen Eltern mit Defiziten in der Persönlichkeitsentwicklung

Jugendhilfestation Greifswald
VSP Verbund für soziale Projekte
Baderstraße 11, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 89 85 10
E-Mail: info.greifswald@vsp-mv.de
Internet: https://www.vsp-mv.de/regionen/greifswald/
Angebot: ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen zur Erziehung, sozialpädagogischer Betreuung, psychologischer Beratung / Therapien, betreutes Wohnen

auch in Demmin, Neubrandenburg, Schwerin und Stralsund
Internet: https://www.vsp-mv.de/regionen/

Umgebung von Greifswald

Heilpädagogischer Bauernhof
Sozialpädagogische Familienhilfe Volkssolidarität NORDOST e.V.
Parkallee 5, 17489 Wackerow OT Groß Petershagen
Telefon: 038333 88 98 76
E-Mail: andrea.thurow@volkssolidaritaet.de
Internet: https://vs-nordost.de/leistungsangebot/hilfen-zur-erziehung/stationaere-hilfen/heilpaedagogischer-bauernhof-in-gross-petershagen/
Angebot: Der heilpädagogische Bauernhof bietet Kindern und Jugendlichen, die aus ganz unterschiedlichen Gründen in Krisensituationen geraten sind, einen Schutzraum und einen neuen Lebensmittelpunkt, um sich gesunden und sich altersgerecht entwickeln zu können.

Kinder- und Jugendwohngruppe Neuenkirchen
VSP Verbund für soziale Projekte
Chausseestraße 2, 17498 Neuenkirchen
Telefon: 03834 81 09 215
E-Mail: wohngruppe.neuenkirchen@vsp-mv.de
Internet: https://www.vsp-mv.de/regionen/neuenkirchen/
Angebot: koedukatives Betreuungsangebot, das jungen Menschen eine gruppendynamische Betreuungs- und Erziehungskonstellation bietet, Aufnahmealter für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige zwischen 6 und 21 Jahren (Ausnahmen im Einzelfall möglich), Aufnahme von jugendlichen Schwangeren möglich

Kinder- und Jugendwohngemeinschaft Utzedel
VSP Verbund für soziale Projekte
Kastanienweg 11, 17111 Utzedel
Telefon: 039993 76 391
E-Mail: wohngruppe.utzedel@vsp-mv.de
Internet: https://www.vsp-mv.de/regionen/utzedel/
Angebot: Mit und in dieser Einrichtung sollen Kinder und Jugendliche (vorwiegend zwischen sechs und siebzehn Jahren) in ihrer Entwicklung gefördert werden. Entsprechend ihres Alters, ihres Entwicklungsstands, sowie der Möglichkeiten der Verbesserung der Erziehungsbedingungen in der Herkunftsfamilie soll eine Rückkehr des Kindes in die Familie versucht oder die Erziehung in einer anderen Familie oder familienähnlichen Lebensform vorbereitet werden. Andernfalls wird die Verselbständigung des Jugendlichen gefördert und begleitet.

Kinder- und Jugendwohngruppe Karlsburg
VSP Verbund für soziale Projekte
Greifswalder Straße 8, 17495 Karlsburg
Telefon: 038355 66 787
E-Mail: wohngruppe.karlsburg@vsp-mv.de
Internet: https://www.vsp-mv.de/regionen/karlsburg/
Angebot: koedukative Wohngruppe für Kinder im Alter von 6 bis 17 mit separater 1,5 Zimmerwohnung für eine*n Jugendliche*n im Alter zwischen 16 und 20 Jahren

SOS Dorfgemeinschaft Grimmen-Hohenwieden
SOS Kinderdorf e.V.
Otto-Krahmann-Straße 1, 18507 Grimmen
Telefon: 038326 65 440
E-Mail: kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de
Internet: https://www.sos-kinderdorf.de/dorfgemeinschaft-grimmen-hohenwieden
Angebot: Am Standort Grimmen-Hohenwieden bieten wir im Bereich der Eingliederungshilfe differenzierte Arbeits- und Wohnangebote für Erwachsene mit geistiger Beeinträchtigung. Im Lavendelweg in Grimmen betreiben wir im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe eine Integrationskindertagesstätte mit externer Waldkindergartengruppe, die in Hohenwieden angesiedelt ist. Weiterhin bieten unsere Familienzentren in Grimmen und Barth verschiedene niedrigschwellige Angebote der Familienbildung, Frühen Hilfen, Jugendsozialarbeit und der Migrationsberatung. Die Hilfen zur Erziehung ergänzen unsere Angebote an den Standorten Grimmen und Barth.

Kinder- und Jugendbeirat
E-Mail: info@kijubei-greifswald.de
Internet: https://kijubei-greifswald.de/
Angebot: Sprachrohr von Kindern und Jugendlichen, vertritt sie gegenüber Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit

Landknirpse - Die Zeitschrift für Leute mit Kindern
Internet: https://landknirpse.de/
Angebot: verschiedene Veranstaltungen & Freizeitangebote für Kinder wie schwimmen lernen, Fußball spielen oder Instrumentalunterricht; auch Hebammen und Kurse

Kunstwerkstätten
Anklamer Str. 15/16, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 88 58 88
E-Mail: mail@kunst-werkstaetten.de
Internet: https://kunst-werkstaetten.de/
Angebot: Eltern-Kind-Basteln (3-5 Jahre), Musik und Tanz, Töpfern, zeichnen lernen etc.

Sportbund Hansestadt Greifswald e.V.
Karl-Liebknecht-Ring 2, 17489 Greifswald
Telefon: 03834 50 27 50
E-Mail: info@greifswald-sportbund.de
Internet: https://www.greifswald-sportbund.de/sportverzeichnis
Angebot: Der Sportbund Greifswald bietet ein vielfältiges Sportangebot für Jugendliche, Erwachsene und speziell auch Kindersport.

Bunte Kinder Greifswald
Treff für LGBTQIA+ Kinder und Familien
E-Mail: buntekindergreifswald@web.de
Internet: https://bunte-kinder-greifswald.jimdosite.com/
Angebot: regelmäßige Treffen jeden ersten Dienstag im Monat, nachmittags draußen an einem schönen Ort in Greifswald und Umgebung einfach zum Zusammensein und Kennenlernen

Familienratgeber.de
Onlineberatung der *Aktion Mensch* - auch in einfacher Sprache und Gebärdensprache
Internet: https://www.familienratgeber.de
Angebot: Informationen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige u. a. zu den Themen Schwangerschaft und Geburt, Kita und Schule, selbstbestimmt leben etc.

bke-Onlineberatung
Internetseite der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.
Chatberatung für Jugendliche: https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/onlineberatung
Internet: https://www.bke-beratung.de/
Angebot: professionelle Elternberatung zum Thema Erziehung und Jugendberatung bezüglich Ärger mit den Eltern, Problemen mit sich selbst, mit Freund*innen oder in der Schule - über Mailberatung, Gruppenchat, Einzelchat oder Foren

Initiative „Gemeinsam für Psychische Gesundheit“
Internet: https://psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam/
Angebot: Die Initiative verfolgt die Ziele – inbesondere in der Region Greifswald – über psychische Gesundheit zu informieren, Stigmatisierung von psychischen Störungen entgegenzuwirken, Betroffenen von psychischen Störungen und deren Angehörigen Anlaufstellen zu vermitteln sowie Vernetzungsmöglichkeiten zu bieten.

Familien unter Druck
Internet: https://www.familienunterdruck.de
Angebot: Die Internetplattform bietet einfache Hilfestellungen für den Umgang mit Stress und Ärger, um den Alltag in Familien besser zu meistern.

iFightforDepression® – Europäische Allianz gegen Depression
Internet: https://ifightdepression.com/de
Angebot: Aufklärung über Depression, suizidales Verhalten und ihre Folgen, Informationen über die Anzeichen, Symptome und Ursachen der Depression, für einen positiven Umgang mit psychischen Erkrankungen, darunter auch Selbstmanagement Strategien. Alle Angebote sind in diversen Sprachen verfügbar, wie deutsch, englisch, ararbisch oder türkisch.

Deutsches Bündnis gegen Depression
Info-Telefon Depression: 0800 33 44 533 (kostenfrei)
Internet: https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start
Angebot: Der gemeinnützige Verein verfolgt das Ziel, die gesundheitliche Situation von Menschen mit Depressionen zu verbessern, das Wissen über die Krankheit in der Bevölkerung zu erweitern und Suizide vorzubeugen. Auf dieser Seite erhalten Betroffene, Angehörige, Experten sowie interessierte Personen umfassende Informationen.

Schüler-Mobbing.de
Internet: https://www.schueler-mobbing.de
Angebot: Blog über alles, was mit Cybermobbing zu tun hat.

Online-Beratungsangebote und Informationen

Lakost - Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV
Informationen zur Suchthilfe, Suchtprävention und Suchtselbsthilfe
Internet: https://www.lakost-mv.de
Angebot: Zentrale Anlaufstelle für alle Belange rund um das Thema Suchtprävention und Suchthilfe, Öffentlichkeitsarbeit zur Information und Sensibilisierung der Bevölkerung.

SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.
Internet: https://www.schau-hin.info
Angebot: Medienratgeber, gibt Eltern und Erziehenden Orientierung in der digitalen Medienwelt und konkrete, alltagstaugliche Tipps, wie sie den Medienkonsum ihrer Kinder kompetent begleiten können

Internet-ABC - Wissen, wie’s geht - Landesanstalt für Medien NRW
Internet: https://www.internet-abc.de
Angebot: Die Informationsseite unterstützt Kinder, Eltern und Lehrkräfte dabei, ein besseres Verständnis für die Chancen und Herausforderungen des Internets zu entwickeln.

Seitenstark - Internet für Kinder e.V.
Internet: www.seitenstark.de
Angebot: Anliegen ist es, Kinder auf die Anforderungen und Risiken des Internets vorzubereiten und ihnen ein hohes Maß an Medienkompetenz zu vermitteln.

Du bist nicht allein!
Manchmal fühlt sich alles einfach zu viel an. Vielleicht hast du Sorgen, die du niemanden erzählen kannst, fühlst dich überfordert, traurig oder einsam. Aber du musst das nicht alleine durchstehen - es gibt Menschen, die dir zuhören und dir helfen wollen.

Sprich mit jemandem, dem du vertraust!
Manchmal hilft es schon, mit jemandem zu reden. Wende dich an deine Eltern, Geschwister oder enge Verwandte. Auch Lehrkräfte, Vertrauenslehrer*innen oder Sozialarbeiter*innen an deiner Schule können für dich da sein und dir helfen, eine Lösung zu finden.

Beratungsstellen und Hilfsangebote
Es gibt viele Anlaufstellen, die speziell dafür da sind, Kindern und Jugendlichen wie dir in schwierigen Situationen zu helfen. Egal, ob es um Probleme in der Schule, Streit in der Familie, Mobbing oder andere Sorgen geht - du kannst dich anonym und kostenlos beraten lassen.

Hier findest du Hilfe
- schau mal nach!

Krisenchat
Torstr. 75, 10119 Berlin
Chat per WhatsApp und SMS: 01573 59 98 143
Angebote: Wir wollen jungen Menschen in Not rund um die Uhr über einen Chat bei ihren Sorgen und Problemen helfen. Man kann sich ganz einfach bei uns melden, und es kostet nichts. Wir möchten verhindern, dass Kinder und Jugendliche krank werden und ihnen niemand hilft. Die meisten Krisenberater*innen sind Psychotherapeut*innen für Kinder und Jugendliche oder (junge) Erwachsene, Psycholog*innen, und Sozialpädagog*innen und Sozialarbeiter*innen.

Gefühle fetzen
Internet: https://www.gefuehle-fetzen.net/
Angebote: Internetangebot der Bundespsychotherapeuten-kammer (BPtK), das sich an Kinder und Jugendliche richtet. Wenn du dich manchmal fragst, was mit dir los ist oder warum du dich so fühlst, kannst du hier nachlesen und entdecken, wie es anderen geht. Vielleicht fühlst du dich dann weniger alleine.

Kinderbeauftragte Greifswald Kassandra Engels
Telefon: 03834 85 36 28 43
E-Mail: kinderbeauftragte-greifswald@posteo.de
Internet: https://www.greifswald.de/de/mein-greifswald/beratung-und-hilfe/kinderbeauftragte/
Angebot: Kinder und Jugendliche können sich an die Kinderbeauftragte wenden, wenn sie Fragen, Sorgen oder größere Probleme haben. Sie vertritt die Rechte von Kindern und ihre Interessen und kann eine Notunterkunft vermitteln.